

献立予定表

平成30年 4月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
2 (月)	13 (金)	せんべい	ごはん	白身魚の南蛮漬け 切り昆布の煮物 ニラ玉味噌汁 牛乳	みそまんじゅう 麦茶	薄力粉 味噌
3 (火)	16 (月)	せんべい	パン (バターロール)	ウインナー 焼きそば 野菜スープ 牛乳	ウインナー 焼きそば麺 キャベツ 人参 豚肉 もやし じゃが芋 玉葱 人参 ｺｰﾝ 青菜 牛乳	ごはん 人参 油揚げ 椎茸 牛蒡 しめじ
4 (水)	17 (火)	せんべい	ごはん	鶏肉のｶｰｷﾞﾌﾞ 焼き じゃが芋そぼろ煮 大根の味噌汁 牛乳	鶏肉 ｶｰ粉 じゃが芋 豚肉 人参 白滝 ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ 大根 油揚げ 牛乳	ｶﾞｺﾞ きな粉 麦茶
5 (木)	18 (水)	せんべい	ごはん	ハヤシライス わかめサラダ りんごゼリー 牛乳	鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ｷﾞﾙﾌﾞｰｽ ｸﾞﾘｰﾝﾍﾞｰｽ ｲﾓｲﾓ ｶﾏ もやし ｺｰﾝ 胡瓜 ｼﾞﾏ ｼﾞﾏ油 りんごｼﾞｭｰｽ 寒天 牛乳	ふのラスク 麦茶
6 (金)	19 (木)	せんべい	ごはん	豚肉味噌炒め もやしとハムの和え物 けんちん汁 牛乳	豚肉 玉葱 人参 ｼﾞｰﾌﾞ もやし ｶﾏ ｲﾓ ｼﾞﾏ油 大根 人参 牛蒡 葱 蒟蒻 豆腐 牛乳	ﾌﾙｰﾌﾞ ｸﾞﾚｰﾄ 麦茶
7 (土)	21 (土)	せんべい	麵	焼きうどん バナナ 中華スープ 牛乳	乾麵 豚肉 キャベツ 人参 削り節 ﾊﾞｯﾀ ｶﾏ 玉葱 ｺｰﾝ 牛乳	食ﾊﾞﾝ ｸﾞﾚｰﾄ ｸﾞﾗﾝｼﾞｭｰｽ
9 (月)	24 (火)	せんべい	ごはん	鮭の照り焼き 大根とさつま揚げの煮物 豆腐の味噌汁 牛乳	鮭 大根 人参 さつま揚げ 椎茸 蒟蒻 豆腐 ｶﾏ 油揚げ 牛乳	おからケーキ 麦茶
10 (火)	25 (水)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 切干大根の中華風和え キャベツスープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 椎茸 葱 切干大根 人参 しめじ 小松菜 ｼﾞﾏ ｷﾞﾞ 玉葱 ｷｰﾝ 牛乳	水ようかん 麦茶
11 (水)	26 (木)	せんべい	ごはん	キーマカレー コールスローサラダ オレンジゼリー 牛乳	鶏肉 玉葱 ﾏﾞﾙﾌﾞ ｸﾞﾗﾌﾞ ｶｰ粉 ｷﾞﾞ 人参 胡瓜 ｺｰﾝ ｲﾓ ﾏﾞﾈｰｽ ﾙﾝｼﾞｭｰｽ 寒天 牛乳	ちんすこう 麦茶
12 (木)	27 (金)	せんべい	麵	春キャベツのスパゲティ お豆のコロコロサラダ 卵スープ 牛乳	ｽﾊﾟﾞﾃﾞ ｷﾞﾞ 玉葱 ﾏﾞﾙﾌﾞ ｼﾞﾞ豆 人参 胡瓜 ｺｰﾝ ﾏﾞﾈｰｽ ｶﾏ 葱 卵 牛乳	チキンライス 麦茶
14 (土)	28 (土)	せんべい	ごはん	ドリア ひじきと大豆のサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 玉葱 しめじ ｷﾞﾞ ｶｰ粉 薄力粉 牛乳 ﾏﾞｽ ひじき 大豆 人参 胡瓜 ｺｰﾝ 青菜 人参 玉葱 牛乳	きな粉クッキー 麦茶
20 (金)		ビスケット	お誕生会メニュー		ウインナー 玉葱 ﾏﾞﾙﾌﾞ ｸﾞﾗﾌﾞ / 鶏肉 じゃが芋 人参 胡瓜 ｺｰﾝ ﾏﾞﾈｰｽ ｶﾏ ｺｰﾝ 玉葱 牛乳	蒸しパン 麦茶
23 (月)		ｸﾞﾗｯﾌﾟ	お弁当の日			お好み焼き 麦茶

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

お誕生会メニュー

- ★ピラフ
- ★鶏肉の唐揚げ
- ★ポテトサラダ
- ★わかめスープ
- ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	1補正 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	401	14.3
3歳以上児 (昼食のみ)	369	15.2
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	468	17.5