献立予定表

平成30年　7月　　つるがしま白百合幼稚園

日	(曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
2	(月)	せんべい	ごはん	ポークチャップ マカロニサラダ わかめスープ 牛乳	豚肉　玉葱　ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ ﾏｶﾛﾆ　人参　胡瓜　ｺｰﾝ　ﾂﾅ　ﾏﾖﾈｰｽﾞ ﾜｶﾒ　玉葱　えのき茸 牛乳	みそまんじゅう 麦茶	薄力粉　みそ
3	(火)	20 (金)	ｸﾗｯｶｰ	ごはん	コロッケ ひじきとお豆の煮物 キャベツの味噌汁 牛乳	じゃが芋　豚肉　玉葱　ﾁｰｽﾞ　ﾊﾟﾝ粉 ひじき　人参　大豆　さつま揚げ　ｺﾝﾆｬｸ ｷｬﾍﾞﾂ　しめじ 牛乳	みかんゼリー 麦茶	ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ みかん缶 ｱｶﾞｰ
4	(水)	21 (土)	せんべい	麺	焼きそば しゅうまい トマトのかき卵スープ 牛乳	焼きそば麺　豚肉　ｷｬﾍﾞﾂ　人参　もやし 玉葱　鶏肉　ｺﾞﾏ油　ｼｭｳﾏｲの皮 ﾄﾏﾄ　卵　青菜 牛乳	じゃが芋ピザ 麦茶	じゃが芋 玉葱　ﾋﾟｰﾏﾝ ﾁｰｽﾞ
5	(木)	23 (月)	せんべい	ごはん	油淋鶏 キャベツのおかか和え 豚汁 牛乳	鶏肉　葱 ｷｬﾍﾞﾂ　人参　ｺｰﾝ　削り節 大根　人参　豚肉　牛蒡　豆腐 牛乳	ポップコーン 麦茶	ﾎﾟｯﾌﾟｺｰﾝ素
6	(金)		せんべい	五目ごはん	星形コロッケ お豆のコロコロサラダ 天の川そうめん 牛乳	牛蒡　人参　しめじ　ｺﾝﾆｬｸ　油揚げ/じゃが芋　豚肉　玉葱　ﾊﾟﾝ粉 ﾐｯｸｽ豆　人参　胡瓜　ﾂﾅ　ﾏﾖﾈｰｽﾞ 素麺　人参　胡瓜 牛乳	キラキラヨーグルト 麦茶	ﾖｰｸﾞﾙﾄ　寒天 ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ ぶどうｼﾞｭｰｽ
9	(月)	24 (火)	せんべい	ごはん	お豆腐チャンプルー 小松菜の胡麻味噌和え 茄子の味噌汁 牛乳	豆腐　豚肉　人参　もやし　卵　削り節 小松菜　人参　しめじ　ｺﾞﾏ 茄子　油揚げ 牛乳	きなこトースト 麦茶	食ﾊﾟﾝ　きな粉 ﾏｰｶﾞﾘﾝ
10	(火)	25 (水)	ﾋﾞｽｹｯﾄ	ごはん	ハンバーグ ラタトゥイユ 春雨スープ 牛乳	豚肉　玉葱　豆腐　卵　ﾊﾟﾝ粉 鶏肉　じゃが芋　茄子　人参　玉葱　ﾋﾟｰﾏﾝ　ﾄﾏﾄ 春雨　椎茸　人参　もやし 牛乳	フルーツゼリー 麦茶	ﾐｯｸｽﾌﾙｰﾂ缶 みかん缶 ﾚﾓﾝ果汁　ｱｶﾞｰ
11	(水)	26 (木)	せんべい	ごはん	麻婆茄子 酢の物 なめこ汁 牛乳	豚肉　茄子　人参　ﾋﾟｰﾏﾝ　椎茸 胡瓜　大根　ﾜｶﾒ なめこ水煮　豆腐 牛乳	甘辛ポテト 麦茶	じゃが芋
12	(木)	27 (金)	ｳｴﾊｰｽ	パン (ﾊﾞﾀｰﾛｰﾙ)	チキンカツ ごぼうサラダ じゃが芋ポタージュ 牛乳	鶏肉　ﾊﾟﾝ粉 牛蒡　人参　胡瓜　ﾂﾅ　大豆　ｺﾞﾏ　ﾏﾖﾈｰｽﾞ じゃが芋　玉葱　牛乳 牛乳	焼きごはん 麦茶	ごはん　ﾁｰｽﾞ
14	(土)	28 (土)	せんべい	ごはん	鶏丼 ほうれん草なめ茸和え 大根の味噌汁 牛乳	鶏肉　玉葱 ほうれん草　人参　なめ茸 大根　油揚げ 牛乳	いももち 麦茶	じゃが芋
17	(火)	30 (月)	ﾋﾞｽｹｯﾄ	ごはん	ほっけの塩焼き 切り昆布の煮物 豆腐の味噌汁 牛乳	ほっけ 昆布　さつま揚げ　人参　大豆　ｺﾝﾆｬｸ　油揚げ　干し椎茸 豆腐　ﾜｶﾒ 牛乳	あずき蒸しパン 麦茶	ﾎｯﾄｹｰｷﾐｯｸｽ あずき
18	(水)	31 (火)	せんべい	ごはん	夏野菜カレー 切干大根サラダ りんごゼリー 牛乳	じゃが芋　南瓜　茄子　人参　ﾋﾟｰﾏﾝ　豚肉　玉葱　ｶﾚｰﾙｳ 切干大根　ｷｬﾍﾞﾂ　胡瓜　人参　ﾂﾅ　ｺﾞﾏ油 りんごｼﾞｭｰｽ　寒天 牛乳	クッキー 麦茶	薄力粉 ﾊﾞﾀｰ　卵 ｺﾞﾏ
13	(金)		せんべい	Happy Birthday お誕生会メニュー	ｽﾊﾟｹﾞﾃｨ　豚肉　玉葱　人参　ﾄﾏﾄ じゃが芋 ｷｬﾍﾞﾂ　人参　玉葱 牛乳	麦茶わらび餅 麦茶	麦茶　きなこ

～お誕生会メニュー～
★スパゲティボロネーゼ
★ポテトフライ
★ペイザンヌスープ
★牛乳

＊都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	Iネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	413	14.3
3歳以上児（昼食のみ）	388	15.7
3歳以上児（昼食＋午後おやつ）	468	17.2