


# 献立予定表

平成31年 4月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (月)	12 (金)	せんべい	ごはん	ほっけの塩焼き 大根の煮物 もやし味噌汁 牛乳	ほっけ 大根 人参 がんもどき コシカブ 椎茸 もやし 生揚げ 牛乳	ウイナーポテトパイ 麦茶	ウイナーの皮 じゃが芋 ウイナー チーズ
2 (火)	15 (月)	ビスケット	麺	焼きそば 肉団子甘辛たれ 卵スープ 牛乳	焼きそば麺 キャベツ 豚肉 人参 もやし ピーマン 肉団子 玉葱 卵 ほうれん草 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん 豚肉 玉葱 加粉 ミックスベジタブル
3 (水)	16 (火)	せんべい	ごはん	ハヤシライス わかめサラダ りんごゼリー 牛乳	じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 マカロニ水蒸 グリーンピース 味噌汁 わかめ キャベツ 胡瓜 卵 コシカブ コシカブ 油 りんごジュース 寒天 牛乳	ホットケーキ 麦茶	ホットケーキ 南瓜
4 (木)	17 (水)	クッキー	ごはん	お豆腐チャンプルー 小松菜の胡麻和え 大根の味噌汁 牛乳	豆腐 豚肉 もやし 人参 卵 削り節 小松菜 人参 油揚げ コシカブ 大根 しめじ 牛乳	ツナサンド 麦茶	バターロール ツナ マヨネーズ
5 (金)	18 (木)	せんべい	ごはん	ハンバーグ ポテトのコンソメ煮 ミネストローネ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 卵 じゃが芋 玉葱 人参 ウイナー コシカブ キャベツ 玉葱 人参 マカロニ トマト水蒸 牛乳	フルーツグミ 麦茶	フルーツグミ フルーツミックス缶 みかん缶
6 (土)	20 (土)	せんべい	ごはん	キーマカレー ポテトサラダ オレンジ 牛乳	鶏肉 玉葱 ミックスベジタブル 加粉 じゃが芋 人参 胡瓜 玉葱 ツナ マヨネーズ ルッコラ 牛乳	みたらし団子 麦茶	白玉粉 上新粉
8 (月)	23 (火)	せんべい	麺	春のスパゲティ ブロッコリーサラダ わかめスープ 牛乳	スパゲティ キャベツ ウイナー しめじ ブロッコリー 人参 ツナ チーズ コシカブ 玉葱 わかめ コシカブ 牛乳	ヨーグルト 麦茶	食パン マーガリン グラニュー糖
9 (火)	24 (水)	ビスケット	ごはん	鮭の照り焼き 肉じゃが 小松菜の味噌汁 牛乳	鮭 じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 白滝 小松菜 油揚げ 牛乳	蒸しケーキ 麦茶	ホットケーキ コシカブ 卵 マーガリン
10 (水)	25 (木)	せんべい	パン (バターロール)	鶏肉のトマト煮 コールスローサラダ 野菜スープ 牛乳	鶏肉 玉葱 トマト水蒸 グリーンピース キャベツ 人参 胡瓜 卵 コシカブ マヨネーズ じゃが芋 玉葱 人参 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん ツナ 塩昆布
11 (木)	26 (金)	せんべい	ごはん	豚肉の甘辛炒め 大根サラダ キャベツの味噌汁 牛乳	豚肉 玉葱 人参 白滝 ピーマン 大根 人参 胡瓜 卵 コシカブ キャベツ 麩 牛乳	いちごシロゼリー 麦茶	牛乳 いちごシロゼリー アガー
13 (土)	27 (土)	せんべい	ごはん	鶏丼 ツナサラダ じゃが芋の味噌汁 牛乳	鶏肉 玉葱 高野豆腐 もやし 胡瓜 人参 ツナ コシカブ コシカブ 油 じゃが芋 わかめ 油揚げ 牛乳	どら焼き 麦茶	ホットケーキ こしあん
19 (金)		せんべい	お誕生会メニュー 		ウイナー 玉葱 ミックスベジタブル/鶏肉 マカロニ 胡瓜 人参 ツナ コシカブ マヨネーズ キャベツ もやし ピーマン 卵 水菜	いちごシロゼリー 麦茶	薄力粉 バター いちごシロゼリー 卵
22 (月)		アイス	お弁当の日			お好み焼き 麦茶	キャベツ 豚肉 薄力粉 卵 削り節

## ～お誕生会メニュー～

- ★ケチャップライス
- ★鶏肉の唐揚げ
- ★マカロニサラダ
- ★コンソメスープ
- ★牛乳

\*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	412	14.6
3歳以上児 (昼食のみ)	373	15.5
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	466	17.6