

給食だより

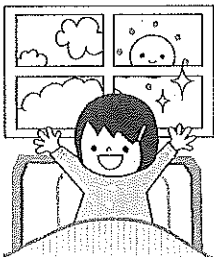
認定こども園 つるがしま白百合幼稚園
2019年(平成31年)4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。



桜の花も咲き始め、春らしい暖かさを感じる日も増えてきました。子ども達は新たな環境に期待と不安でいっぱいかと思えます。給食室では、子ども達の様子をうかがいながら、安全でおいしい給食作りを心掛け、楽しい食事や様々な食に関する体験を通して、食への興味が持てるような環境づくりができれば良いなと思っています。給食の時間が待ち遠しくなるような食事を提供できるように、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思えます。食事の面から子ども達の成長をサポートし、私たちも成長できるように精進してまいります。

早寝・早起き・朝ごはん



新年度は、一日の生活リズムを作る良い機会です。元気で楽しく過ごせるように、生活リズムを整えていきましょう！！

★早寝・早起きの習慣をつけましょう！！★

早起きすることで、リズムが整ってきます。朝の目覚めをすっきりと迎えることで、身体のスイッチが切り替わり、活動モードになります。

★食事の時間を決めましょう！！★

食事の時間が決まると、身体のリズムが整います。

★朝ごはんを食べてから登園しましょう！！★

朝ごはんは一日のエネルギーです。朝ごはんを食べる事で、身体も目覚め、一日のスタートを気持ち良く迎えられます。忙しい時間帯ですが、朝ごはんの習慣をつけましょう。



わたしたちが
作っています



給食室には5名のスタッフがいます。

管理栄養士：岩野 久美子 調理師：伊田 彩
栄養士：佐藤 真由美 調理員：布施 美保子
調理員：平野 治代

よろしくお願い致します！！

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。