


献立予定表

令和元年 9月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
2 (月)	18 (水)	せんべい	ごはん	鶏肉の揚げ煮 そうめんチャンプルー なめこ汁 牛乳	鶏肉 じゃ 素麺 もやし 豚肉 人参 ビーマン 削り節 豆腐 葱 なめこ水煮 牛乳	オレンジゼリー 麦茶	ルッヅジュース アガ- みかん缶
3 (火)	19 (木)	ビスケット	パン (バターロール)	ポークチャップ じゃが芋マヨネーズ焼 コンソメスープ 牛乳	豚肉 玉葱 ビーマン じゃが芋 玉葱 ウイナー ソー マヨネーズ キャベツ 玉葱 人参 牛乳	中華おこわ風 麦茶	ご飯 鶏肉 人参 椎茸 じゃま油
4 (水)	20 (金)	せんべい	ごはん	豆腐ハンバーグ 鶏ごぼう もやしの味噌汁 牛乳	豆腐 玉葱 人参 豚肉 卵 パン粉 牛蒡 人参 鶏肉 大豆 白滝 もやし 油揚げ 牛乳	マフィン 麦茶	ホットケーキ 卵 ジャム マーガリン
5 (木)	24 (火)	せんべい	麺	和風スパゲティ 海藻サラダ 卵スープ 牛乳	スパゲティ ほうれん草 玉葱 ウォー しめじ 海藻シーフ もやし 胡瓜 ウォー じゃま じゃま油 玉葱 卵 水菜 牛乳	お好み焼き 麦茶	キャベツ 豚肉 卵 薄力粉 削り節
7 (土)	21 (土)	せんべい	パン (コッパパン)	焼きそばパン ウイナー/ポテトサラダ わかめスープ 牛乳	焼きそば麺 キャベツ ウイナー/じゃが芋 胡瓜 人参 卵 マヨネーズ 玉葱 かつお じゃま 牛乳	きのこごはん 麦茶	ご飯 鶏肉 舞茸 人参 油揚げ
10 (火)	25 (水)	ウエルス	ごはん	肉豆腐 かぼちゃのそぼろあん 小松菜の味噌汁 牛乳	豆腐 豚肉 玉葱 人参 白滝 とう 南瓜 鶏肉 小松菜 しめじ 牛乳	ヨーグルト 麦茶	食パン ヨーグルト フルベリー チーズ
11 (水)	26 (木)	せんべい	ごはん	チキンカレー もやしの胡麻酢和え りんごゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 加-粉 もやし 胡瓜 竹輪 じゃま じゃま油 りんごジュース 寒天 牛乳	ウイナーソー 麦茶	ホットケーキ ウイナー チーズ 牛乳
12 (木)	27 (金)	ビスケット	ごはん	ツナ入り卵焼き こんにゃくおかか煮 かぼちゃの味噌汁 牛乳	卵 玉葱 ウォー 人参 グリーンピース コンヤク 蓮根 人参 削り節 南瓜 玉葱 牛乳	味噌ポテト 麦茶	じゃが芋
13 (金)	/	クラッカー	ごはん	サーモンフライ ひじきサラダ 里芋の味噌汁 牛乳	鮭 パン粉 ひじき 人参 枝豆 大豆 ウォー マヨネーズ 里芋 油揚げ 牛乳	あんだんご 麦茶	白玉粉 上新粉 こしあん
14 (土)	28 (土)	せんべい	ごはん	豚丼 じゃが芋のそぼろ煮 コーンとわかめのスープ 牛乳	豚肉 玉葱 絹さや じゃが芋 鶏肉 玉葱 かつお ソー 牛乳	ツナサンド 麦茶	バターロール ウォー マヨネーズ
17 (火)	30 (月)	ビスケット	ごはん	さばの味噌煮 うの花炒り すまし汁 牛乳	さば おから 牛蒡 玉葱 葱 人参 コンヤク 椎茸 水菜 麩 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト フルーツ缶 みかん缶 バナナ
6 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー 		玉葱 鶏肉 加-粉/豚肉 ブロッコリー 人参 ウォー チーズ キャベツ ソー 牛乳	ほうしパン 麦茶	バターロール バター 卵 薄力粉
9 (月)	/	せんべい	お弁当の日			バナナケーキ 麦茶	薄力粉 卵 バナナ マーガリン 牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

~お誕生会メニュー~

- ★カレーピラフ
- ★豚肉の竜田揚げ
- ★ブロッコリーのフレンチ和え
- ★野菜スープ
- ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	425	14.9
3歳以上児 (昼食のみ)	386	15.7
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	482	18.0