

献立予定表

令和2年 9月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)		朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (火)	16 (水)	せんべい	ごはん	肉豆腐 かぼちゃのそぼろあん 茄子の味噌汁 牛乳	豚肉 豆腐 玉葱 人参 白滝 コ 南瓜 鶏肉 茄子 油揚げ 牛乳	お好み焼き 麦茶	キャベツ 豚肉 卵 薄力粉 削り節
2 (水)	17 (木)	ビスケット	ごはん	ハヤシライス フレンチサラダ (2日)梨(17日)ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 ジャガ芋 玉葱 人参 マッシュルーム水蒸 ハタマ キャベツ 胡瓜 人参 卵 レモン果汁 (2日)梨(17日)ぶどうジュース 寒天 牛乳	バナナケーキ 麦茶	ホットケーキミックス 卵 バナ バター 牛乳
3 (木)	18 (金)	せんべい	ごはん	酢鶏 もやしの和え物 ワンタンスープ 牛乳	鶏肉 玉葱 人参 筍 椎茸 ビーマン もやし 胡瓜 卵 ｺﾞﾏ油 豚肉 葱 なると ｸﾞﾗﾝﾌﾟ皮 牛乳	麦茶わらび餅 麦茶	麦茶 きな粉
4 (金)	24 (木)	ｸﾗｯｶｰ	わかめ ごはん	ツナ入り卵焼き 肉じゃが なめこ汁 牛乳	卵 ｺﾞﾏ 玉葱 人参 グリーンピース じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 白滝 豆腐 葱 なめこ 牛乳	しゅうまいまん 麦茶	しゅうまい 薄力粉
5 (土)	19 (土)	せんべい	麺	冷やし中華 チーズスティック オレンジゼリー 牛乳	中華麺 胡瓜 鶏肉 卵 冷やし中華外 香巻きの皮 チーズ ﾋﾞﾝﾅﾞﾞｰｼﾞｭｰｽ 寒天 牛乳	あんバターサンド 麦茶	バターロール こしあん バター
7 (月)	23 (水)	ビスケット	ごはん	鶏肉レモンソース 厚揚げのそぼろ炒め キャベツの味噌汁 牛乳	鶏肉 レモン果汁 厚揚げ 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ 麩 牛乳	ブルーベリーヨーグルト 麦茶	ヨーグルト ブルーベリー バナ
8 (火)	25 (金)	せんべい	ごはん	ポークカレー 白菜の甘酢和え カルピスゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 ｶｰﾄﾞ 白菜 人参 削り節 ｶﾙﾋﾞｽ 寒天 牛乳	ぼうしパン 麦茶	バターロール 卵 バター 薄力粉 ｺｯﾌﾟ
9 (水)	28 (月)	せんべい	ごはん	鮭の唐揚げ そうめんチャンプルー 小松菜の味噌汁 牛乳	鮭 素麺 もやし 人参 豚肉 ビーマン 削り節 小松菜 しめじ 油揚げ 牛乳	杏仁豆腐 麦茶	牛乳 寒天 みかん缶 ﾌﾙｰｯ缶
10 (木)	29 (火)	ビスケット	パン (バターロール)	ハムカツ 和風ツナサラダ ミルクスープ 牛乳	卵 ｻﾞﾝﾌﾟ粉 キャベツ 胡瓜 ｺﾞﾏ 削り節 ﾏﾈｰｽ じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 グリーンピース 牛乳 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん 枝豆 しらす干し
12 (土)	26 (土)	せんべい	ごはん	ピピン丼 ポテトフライ わかめスープ 牛乳	豚肉 ほうれん草 もやし 人参 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 じゃが芋 玉葱 ｺﾞﾏ ｺﾞｰﾝ 牛乳	シュガーパイ 麦茶	ﾊﾞｲｰﾄ ｸﾞﾗﾝｼﾞｰ糖
15 (月)	30 (水)	せんべい	ごはん	麻婆春雨 ハンパングーサラダ 卵スープ 牛乳	春雨 豚肉 人参 葱 コ 胡瓜 鶏肉 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 玉葱 卵 ｺﾞﾏ 牛乳	味噌ポテト 麦茶	じゃが芋 味噌
11 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		ﾊﾞｸﾞﾃﾞﾃﾞ 玉葱 ｺﾞﾏ ほうれん草 しめじ ｺｰﾝ じゃが芋 玉葱 ｸﾞﾗﾝﾌﾟｰ ﾁｰｽﾞ ﾄﾏﾄ水蒸 水菜 卵 ｼﾞｮｰ	パンプディング 麦茶	食ﾊﾞﾝ 卵 牛乳 ｸﾞﾙｰﾌﾞﾘｰ 粉糖
14 (月)		ｸﾞﾗﾝﾌﾞ	お弁当の日			ミルクゼリー 麦茶	牛乳 みかん缶

○ *都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

～お誕生会メニュー～

- ★和風スパゲティ
- ★じゃが芋チーズ焼き
- ★トマトのかき玉スープ
- ★ジョア

今月の平均栄養摂取量	エネルギー (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	430	15.1
3歳以上児 (昼食のみ)	386	15.8
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	487	18.2