


献立予定表

令和3年 6月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)		朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (火)	17 (木)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 なめ茸和え 中華スープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 葱 ピーマン 胡瓜 卵 なめ茸 玉葱 とうもろこし 春雨 牛乳	ピザトースト 麦茶	食パン 玉葱 ウイナー チーズ
2 (水)	18 (金)	ビスケット	ごはん	ハヤシライス キャベツのナムル風 りんごゼリー 牛乳	じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 マヨネーズ 水煮 肉味噌 キャベツ 人参 卵 マヨネーズ マヨネーズ りんごジュース 寒天 牛乳	パンケーキ 麦茶	薄力粉 卵 バター パイン缶
3 (木)	22 (火)	せんべい	パン	ウイナー ポークビーンズ コーンスープ 牛乳	ウイナー じゃが芋 玉葱 豚肉 大豆 人参 トマト水煮 ピーマン コーン 牛乳 コーンスープ 素 牛乳	ごへいもち 麦茶	ごはん 味噌
4 (金)	23 (水)	クッキー	ごはん	五目卵焼き 大根とツナの煮物 キャベツの味噌汁 牛乳	卵 鶏肉 筍 人参 ひじき グリーンピース 大根 人参 かつお 蒟蒻 椎茸 キャベツ 麩 牛乳	フルーツあんみつ 麦茶	寒天 フルーツ缶 こしあん
5 (土)	19 (土)	せんべい	ごはん	ポークカレー 和風ツナサラダ フルーツゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 カレー粉 キャベツ 人参 胡瓜 かつお マネー ミックスジュース 寒天 牛乳	蒸しパン 麦茶	餅竹キッシュ さつま芋
7 (月)	21 (月)	せんべい	ごはん	赤魚煮付け 炒り豆腐 わかめの味噌汁 牛乳	赤魚 豆腐 玉葱 鶏肉 人参 椎茸 グリーンピース 卵 玉葱 油揚げ 牛乳	きな粉ういろ 麦茶	きな粉 上新粉
8 (火)	24 (木)	ビスケット	ごはん	豚肉スタミナ炒め 酢の物 じゃが芋味噌汁 牛乳	豚肉 玉葱 人参 とうもろこし 大根 胡瓜 卵 じゃが芋 玉葱 牛乳	あじさいゼリー 麦茶	ぶどうジュース かびん 寒天
9 (水)	25 (金)	せんべい	麺	冷やしきつねうどん ちくわフライ キャベツ胡麻味噌和え 牛乳	乾麺(うどん) 油揚げ 卵 竹輪 パン粉 薄力粉 キャベツ 胡瓜 人参 マヨネーズ 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん 鶏肉 牛蒡 人参
10 (木)	28 (月)	せんべい	ごはん	キーマカレー パンサンスー オレンジ 牛乳	豚肉 鶏肉 玉葱 ミックスベジタブル カレー粉 春雨 胡瓜 人参 卵 マヨネーズ 卵 牛乳	しらすトースト 麦茶	食パン しらす 青のり チーズ
12 (土)	26 (土)	せんべい	ごはん	鶏めし ポテトサラダ すまし汁 牛乳	鶏肉 卵 のり じゃが芋 胡瓜 人参 かつお マネー 麩 卵 牛乳	豆腐のチーズケーキ 麦茶	チーズ ヨーグルト 豆腐 卵 薄力粉 缶果汁 ビスケット バター
15 (火)	29 (火)	ビスケット	ごはん	ほっけの照り焼き 肉じゃが 大根の味噌汁 牛乳	ほっけ じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 白滝 大根 油揚げ 牛乳	水ようかん 麦茶	ごはん 寒天
16 (水)	30 (水)	せんべい	ごはん	油淋鶏 ビーフンソテー わかめスープ 牛乳	鶏肉 葱 ピーマン 玉葱 豚肉 人参 ピーマン 卵 玉葱 マヨネーズ 牛乳	ポテトフライ 麦茶	じゃが芋 青のり
11 (金)		せんべい	お誕生会メニュー 		豚肉 豆腐 玉葱 人参 コーン ひじき マヨネーズ 胡瓜 人参 卵 マネー じゃが芋 玉葱 牛乳 ジュース	プリンアラモード 麦茶	牛乳 卵 ホイップクリーム みかん缶
14 (月)		お休みの日	お弁当の日			あんしんパン 麦茶	災害用パン (小麦粉 卵 豆乳 卵 卵 全粉乳 脱脂粉乳 生クリーム)

都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

~お誕生会メニュー~

- ★バターロール
- ★ミートローフ
- ★マカロニサラダ
- ★じゃが芋ポタージュ ★ジュース

今月の平均栄養摂取量	1人あたり(Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	446	15.6
3歳以上児(昼食のみ)	404	16.4
3歳以上児(昼食+午後おやつ)	508	18.8