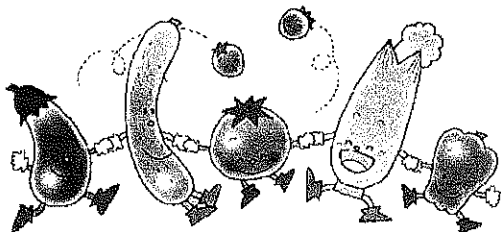


# 献立予定表

令和4年 8月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (月)	16 (火)	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 もやしのカレーナムル 中華卵スープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 葱 ビーツ もやし 胡瓜 人参 人参 加-粉 じゃま油 卵 葱 椎茸 牛乳	フルーツ水ようかん 麦茶	こしあん 寒天 フルーツ缶
2 (火)	17 (水)	せんべい	麺	ジャージャーうどん ポテトフライ バナナ 牛乳	うどん 豚肉 玉葱 葱 筍 椎茸 胡瓜 じゃが芋 バナナ 牛乳	ヨーグルトケーキ 麦茶	薄力粉 卵 ヨーグルト パター
3 (水)	18 (木)	せんべい	ごはん	夏野菜カレー わかめサラダ パインゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 鶏肉 人参 南瓜 ビーツ 茄子 加-粉 キャベツ 胡瓜 わかめ かつ かつ じゃま じゃま油 パインジュース 寒天 牛乳	ミルククリームサンド 麦茶	0-100 パン 牛乳 パター
	19 (金)	せんべい	パン	ハンバーグ フレンチサラダ コンスープ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 卵 パン粉 キャベツ 胡瓜 人参 かつ 100果汁 牛乳 かつ かつ-スープ 素 牛乳	ししじゅーしー 麦茶	ごはん 豚肉 昆布 人参 椎茸
4 (木)	22 (月)	せんべい	ごはん	さわらの照り焼き お豆腐チャンプルー 茄子の味噌汁 牛乳	さわら 豆腐 豚肉 もやし 人参 ビーツ 卵 削り節 茄子 油揚げ 牛乳	杏仁豆腐 麦茶	牛乳 寒天 みかん缶 フルーツ缶
5 (金)	23 (火)	ビスケット	わかめ ごはん	切干大根の卵焼き 肉じゃが すまし汁 牛乳	わかめごはん素/卵 切干大根 葱 しらす じゃま油 じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 白滝 小松菜 麩 牛乳	ブルーベリーパイ 麦茶	パイシート ブルーベリー
6 (土)	20 (土)	せんべい	麺	冷やし中華 鶏肉の唐揚げ/ブロッコリー キウイフルーツ 牛乳	中華麺 胡瓜 卵 人参 鶏肉/ブロッコリー キウイフルーツ 牛乳	お好み焼き風パン 麦茶	食パン キャベツ チーズ しらす かつ 青のり マネズミ
8 (月)	24 (水)	せんべい	ごはん	豚肉のブルコギ風 ひじきの酢の物 ユイミータン 牛乳	豚肉 玉葱 もやし 人参 かつ じゃま じゃま油 ひじき 胡瓜 人参 鶏肉 玉葱 人参 かつ 葱 卵 牛乳	二色ゼリー 麦茶	かびん 寒天 りんごジュース
9 (火)	25 (木)	ビスケット	ごはん	チキンカレー 春雨サラダ スイカ 牛乳	じゃが芋 玉葱 鶏肉 人参 加-粉 春雨 胡瓜 人参 人参 じゃま じゃま油 入付 牛乳	パンプディング 麦茶	パン 卵 牛乳
	26 (金)		麺	焼きそば ウイナー/じゃがバター ワンタンスープ 牛乳	焼きそば麺 キャベツ 豚肉 人参 もやし ビーツ ウイナー/じゃが芋 バター ワンタンの皮 鶏肉 葱 なると 牛乳	フルーツゼリー 麦茶	フルーツ缶 みかん缶 かん
10 (水)	30 (火)	せんべい	パン	スコップコロッケ ラタトゥイユ コンソメスープ 牛乳	じゃが芋 玉葱 豚肉 パン粉 粉チーズ 鶏肉 茄子 玉葱 人参 ビーツ トマト水煮 キャベツ ウイナー かつ 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん 枝豆 塩昆布
12 (金)	29 (月)	クラッカー	麺	トマトスパゲティ 鶏肉レモンソース 野菜スープ 牛乳	パゲティ 豚肉 茄子 玉葱 ビーツ トマト水煮 鶏肉 100果汁 じゃが芋 玉葱 ウイナー 人参 牛乳	豆腐ココアアイス 麦茶	豆腐 100 ホイップクリーム
13 (土)	27 (土)	せんべい	ごはん	ビビンバ丼 トマトとおくらのサラダ わかめスープ 牛乳	豚肉 ほうれん草 もやし 人参 じゃま じゃま油 トマト かつ 胡瓜 削り節 100酢 玉葱 わかめ 牛乳	クッキー 麦茶	薄力粉 卵 パター
15 (月)	31 (水)	せんべい	ごはん	赤魚竜田揚げ チャプチェ なめこ汁 牛乳	赤魚 春雨 豚肉 もやし 人参 かつ 椎茸 じゃま じゃま油 なめこ 豆腐 葱 牛乳	豆花 麦茶	豆乳 かん パイ缶

\*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。



今月の平均栄養摂取量	1日あたり (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	400	15.5
3歳以上児 (昼食のみ)	376	16.5
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	469	18.9