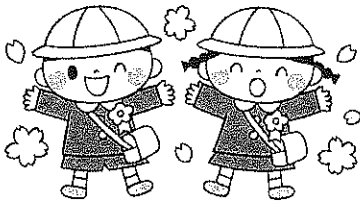


# 給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園  
2023年（令和5年）4月号

## ご入園、ご進級おめでとうございます



桜の花も満開となり、春らしい暖かさを感じられる日も増えてきました。新しいお友達を迎え、新年度のスタートです！

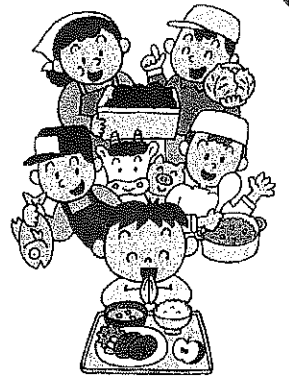
新入園の子ども達はもちろん、進級した子ども達も、新しい環境の中でちょっぴり緊張や不安を感じているかもしれません。「給食食べてくれるかな？」と給食室もドキドキの新年度です。園児の糧となるような給食を提供できるように努めて参ります。

## 幼稚園の給食に慣れよう！

「食べること」は「生きること」です。私たちが生きるためには、様々な命をいただいています。その命をいただいて、自分たちが大きく成長して生かされている事を知り、感謝の気持ちを持ってもらえたら嬉しいです。まずは、食べ物に興味を持ってもらえるように、お友達や先生と楽しく食べて「おいしい」と言ってもらえるように…。

幼稚園の給食は、野菜を使用した料理が多く提供されます。家庭では食べたことのない味付けや、苦手な食べ物との出会いもあるかもしれません。色々な食の経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、「食べること」の大切さや楽しさを感じて欲しいと思っています。そして、「食」を通して、心も身体も健康になって欲しいと願っています。

また、乳幼児期の「食」は、単に空腹を満たすだけのものではなく、豊かな心を育むための土台作りの場でもあります。そして、食習慣の基礎が作られる大切な時期です。食に関する様々なマナーについても少しずつ学び、身に付けていきましょう。



### 〜園の畑では…〜



園の畑では、ブロッコリーやキャベツが豊作です。3月下旬には、先生方がじゃが芋の植えつけを行ってくれました。6月のじゃが芋掘りまでに、たくさんのじゃが芋がすくすくと大きくおいしく育ってくれる予定です！楽しみにしててくださいね♪

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。