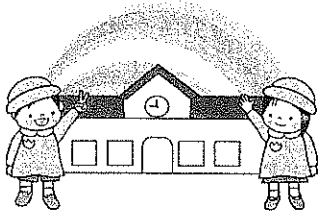


# 給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園  
2023年(令和5年)5月号



新年度が始まって早くも1ヶ月。お子様の様子はいかがでしょう？園生活を楽しむとともに、給食も元気に食べてくれていると嬉しいです。そして給食を通して、食事は楽しいものであり、身体にも心にもおいしいものであると気付いてくれたら良いなと思っています。また、子ども達自らが「食べたい!」と感じてくれるようになることを願っています。

まだまだ緊張していて、疲れも出ているかと思います。暑さを感じる日もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。体調管理に注意し、元気に過ごしていきましょう。

## おいしく楽しく食べられるように…



子どもは、毎日繰り返される食事の中で、食事のマナーや食具の使い方を学んでいきます。もちろんはじめのうちは上手に食具を使ったり、噛んだり、マナー良く食べたりすることはできません。日によって、できたりできなかつたりします。少しずつ発達し、生活習慣として身に付けていきます。

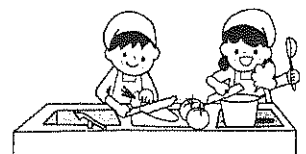
また、見た目はもちろん、食べ物の消化においても、食べる時の姿勢は大切です。背中をまっすぐに伸ばし、背中が背もたれに付くように深く座ります。簡単なようですが、この姿勢を長続きさせるのは難しく、普段から気を付けていないと身に付かないものです。



厳しく伝えたり、叱ったりするのではなく、認めること、信じること、褒めること、大人が良い見本を毎日の食事の中で見せることが大切です。幼稚園でも、おいしく楽しく食べるための食事のマナーや食具の使い方ができるように、日々働きかけていきます。

## 5月のお誕生会メニューは「カレー」です!!

年長クラスのお友達が、カレー作りのお手伝いをしてくれる予定です。エプロンと三角巾を格好良く身に付け、ピーラーを使いじゃが芋と人参の皮をむき、包丁で切ってもらう予定です。先生のお話をよく聞いて、楽しく安全においしいカレーを作りましょう。



食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事でご心配なことや気になること、伝えておきたいことなど…何かありましたら、給食室へお声掛けください。