

給食だよ♪

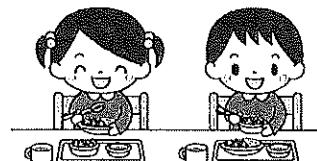
認定こども園 つるがしま白百合幼稚園
2023年（令和5年）6月号



今年も衣替えの季節となりました。暑い日があるかと思えばまた寒い日もあり、体調管理が難しく感じてしまいます。梅雨の気配を感じるこの時期は、気温も湿度も上がり、食欲も落ちやすくなります。こまめに水分補給をし、食事と休養をしっかりとるようにしましょう。また、この時期は食中毒が発生しやすい時期でもあります。食事の前には手洗いを必ず行い、食中毒を予防しましょう。給食室もこれまで以上に気を付けて進めて参ります。

6月は「食育月間」です♪

忙しい毎日の中で、子どものために食事を作ったり、食べさせたりすることに疲れてしまうこともあるかと思います。でも「食」は、子ども達が元気に成長するために欠かすことのできない大切なテーマです。「食育」と聞くと、特別なことのように感じてしまいますが、何気なく行っている日々の言葉掛けも十分な「食育」です。



幼稚園の給食時間でも、食事前の手洗いや、食事のごあいさつ、食具の持ち方や姿勢、三角食べ、よく噛んで食べることなど、食べる時のマナーについても毎日伝えています。また、年中・年長クラスの子ども達が配膳のお手伝いを始めてくれています。とても積極的に楽しそうに取り組んでいて、段々と上手にできるようになっていく姿が頼もしく見えます。「家族や友達と一緒に食べると楽しい。」と感じるのは、人と心が通じて穏やかな気持ちになるからです。これは、健全で充実した食生活を実現させるきっかけになります。給食の時間も、あたたかく楽しいおいしい時間となることを願っています。



5月のお誕生会では、年長さんがカレー作りのお手伝いをしてくれました。エプロンと三角巾をびしっと身に着けて、真剣な眼差しで作業を進めてくれました。先生のお話をしっかりと聞いていたためか、とてもスムーズで驚きました。出来上がったカレーはいつものカレーよりおいしかったようで、子ども達はもちろん先生方からも大好評でした！

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。