

献立予定表

令和5年 7月 つるがしま白百合幼稚園

| 日 (曜日) | 朝おやつ (0~2歳児) | 主食 | 給食 | 材料 | 午後おやつ | 材料 |
|-----------|-----------------|-------|----------|---|-----------------|-------------------------|
| 1 (土) | 15 (土) | せんべい | ごはん | キーマカレー フレンチサラダ マスカットゼリー 牛乳 | フルーツヨーグルト 麦茶 | ヨーグルト パナ フルーツ缶 |
| 3 (月) | 19 (水) | せんべい | ごはん | 鮭の照り焼き 炒り豆腐 茄子の味噌汁 牛乳 | 揚げパン 麦茶 | バターロール ココア |
| 4 (火) | 20 (木) | ビスケット | 麺 | 冷やしきつねうどん 味噌マヨ和え バジタブルゼリー 牛乳 | じゃが芋ピザ 麦茶 | じゃが芋 玉葱 ピーマン チーズ |
| 5 (水) | 21 (金) | せんべい | パン | ハムカツ ラタトゥイユ じゃが芋ポターージュ 牛乳 | おにぎり 麦茶 | ごはん ひじき 鶏肉 ジャマ |
| 6 (木) | 24 (月) | ビスケット | ごはん | 厚揚げのオイスター炒め 胡瓜とツナの和え物 ワントンスープ 牛乳 | パンナコッタ 麦茶 | 牛乳 生クリーム バター フルーツ |
| 8 (土) | 22 (土) | せんべい | 麺 | ナポリタン 和風ツナサラダ お豆腐スープ 牛乳 | りんごゼリー 麦茶 | りんごジュース 寒天 りんご缶 |
| 10 (月) | 25 (火) | せんべい | ごはん | タンドリーフィッシュ チャプチェ キャベツの味噌汁 牛乳 | クラッカーサンド 麦茶 | クラッカー こしあん |
| 11 (火) | 26 (水) | ビスケット | ごはん | 麻婆茄子 もやし和え物 中華風コーンスープ 牛乳 | 味噌ポテト 麦茶 | じゃが芋 味噌 |
| 12 (水) | 27 (木) | せんべい | ごはん | 夏野菜カレー わかめサラダ グレープフルーツ 牛乳 | スラッピージョー 麦茶 | ロースト 豚肉 玉葱 |
| 13 (木) | 28 (金) | クラッカー | ごはん | 鶏肉の塩麩唐揚げ 切干大根ナポリタン じゃが芋の味噌汁 牛乳 | パインゼリー 麦茶 | パインジュース バター パイン缶 |
| 14 (金) | 29 (土) | せんべい | 麺 | 焼きそば 揚げしゅうまい トマトとオクラのスープ バナナ/牛乳 | おにぎり 麦茶 | ごはん わかめごはん素 ジャマ |
| 18 (火) | 31 (月) | せんべい | ごはん | 豚肉の卵とじ煮 胡瓜のなめ苺和え 豆腐の味噌汁 牛乳 | 麦茶わらび餅 麦茶 | 麦茶 きな粉 |
| 7 (金) | | せんべい | お誕生会メニュー | | 七タジャムサンド 麦茶 | 食パン バター ジャム |

～お誕生会メニュー～

- ★コーンごはん
- ★星型ハンバーグ
- ★短冊サラダ
- ★七夕にゅうめん ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

| 今月の平均栄養摂取量 | I補正 (Kcal) | たんぱく質 (g) |
|------------------|------------|-----------|
| 3歳未満児 | 379 | 14.5 |
| 3歳以上児 (昼食のみ) | 354 | 15.6 |
| 3歳以上児 (昼食+午後おやつ) | 441 | 17.6 |