

献立予定表

令和5年 9月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (金)	15 (金)	せんべい	ごはん	豚肉ねぎ塩炒め かぼちゃの煮物 豆腐の味噌汁 牛乳	ちぢみ 麦茶	薄力粉 豚肉 玉葱 人参 コウジマ油
2 (土)	16 (土)	せんべい	パン	鶏メンチ フレンチサラダ コーンスープ 牛乳	みかんゼリーアイス 麦茶	フルーツジュース みかん缶
4 (月)	19 (火)	せんべい	ごはん	鮭の味噌マヨ焼き 豚肉ともやしのオイスター炒め すまし汁 牛乳	ジャムサンド 麦茶	食パン バター ブルーベリー
5 (火)	20 (水)	ビスケット	ごはん	ポークカレー わかめサラダ 梨 牛乳	ココアケーキ 麦茶	薄力粉 卵 ココア バター
6 (水)	21 (木)	せんべい	パン	ほうれん草オムレツ ポテトと鶏肉のトマトクリーム煮 コンソメスープ 牛乳	焼きおにぎり 麦茶	ごはん 味噌
7 (木)	22 (金)	クッキー	ごはん	チキンカツ 小松菜煮浸し かぼちゃの味噌汁 牛乳	りんごカップケーキ 麦茶	薄力粉 卵 りんご バター
9 (土)	30 (土)	せんべい	麺	焼きそば ポテトサラダ わかめスープ 牛乳	ピーチゼリー 麦茶	ピーチジュース 寒天
11 (月)	26 (火)	ビスケット	ごはん	キーマカレー ハンサムスー ぶどうゼリー 牛乳	ポップコーン 麦茶	ポップコーン素 コウジマ油
12 (火)	27 (水)	せんべい	ごはん	肉豆腐 もやしとハムの和え物 かき玉味噌汁 牛乳	マカロニあべかわ 麦茶	マカロニ きな粉
13 (水)	28 (木)	せんべい	麺	冷やしきつねうどん しゅうまい 焼きかぼちゃのバター醤油 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん 人参 コーン 玉葱 ウイナー
14 (木)	29 (金)	せんべい	ごはん	(14日)コロッケ(29日)かぼちゃコロッケ 親子煮 大根の味噌汁 牛乳	抹茶のおからだんご 麦茶	おから 牛乳 抹茶 きな粉
8 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		お豆腐ブラウニー 麦茶	ホットケーキミックス 豆腐 ココア 卵 バター 粉糖
25 (月)		せんべい	お弁当の日		フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶 フルーツ缶

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

~お誕生会メニュー~

- ★ごはん
- ★ハンバーグ
- ★スパゲティサラダ
- ★ミネストローネ
- ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	1人あたり (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	403	14.6
3歳以上児 (昼食のみ)	374	15.7
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	475	17.8