

# 給食だよい

○○。

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園

2024年(令和6年)2月号



新しい年を迎えた1ヶ月が経ちました。立春を迎えると暦の上では「春」がやってきます。子ども達は寒い中でも元気に園庭で遊んでいますが、一年の中でも一番寒さが厳しいのが2月です。そして、感染症にはこれまで以上に注意をしなければならない季節です。この時期は、ノロウィルスも流行しやすいのですが、基本的な予防は、「うがい・手洗い」をすることです。バランスの良い食事と十分な休養や睡眠をとる等、体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。



## 2月3日は節分です



節分は、立春の前日、大寒の末日で冬の節が終わり、春の節に移るときを言います。「一年間健康に過ごせるように」という願いを込めて、「悪いもの」を追い出す行事です。

\*豆まき→悪いことや厄、体調不良（邪気）を鬼にたとえ、これらを払い清め、福を呼び込むために行います。生の大豆を使わるのは、「拾い忘れたものから芽が出ると縁起が悪い」されているからです。

\*イワシ→イワシの匂いは鬼を寄せ付けないと考えられています。栄養価の高いイワシを食べることで無病息災を願う意味もあります。

\*恵方巻き→目を閉じて願い事を思い浮かべながら、その年に最も良いとされる方角（恵方）に向かって無言で丸かぶりします。切らずに食べるには、「縁を切らない」という意味が込められています。

園では2日に、豆まき大会が行われます。また、昼食に「いわしのみぞれ煮・野菜の五目煮・節分ボーロ」、午後おやつに「ロールサンド」を提供する予定です。



## ～～～献立変更のお知らせ～～～



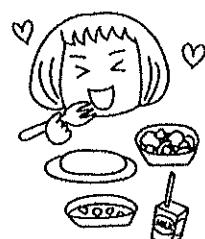
2月の献立予定に変更がありますのでお知らせいたします。

\* 5日「里芋の味噌汁」→「大根の味噌汁」に変更

\* 15日・29日「焼き芋」→「杏仁豆腐」に変更

\* 20日「里芋の味噌汁」→「じゃが芋の味噌汁」に変更

\* 22日「大学芋」→「甘辛ポテト」に変更



食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。