

献立予定表

令和6年 5月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (水)	20 (月)	せんべい	ごはん	キーマカレー パンサンスー フルーツゼリー 牛乳	豚肉 鶏肉 玉葱 ミックスパプリ 加-ゆ 春雨 胡瓜 人参 卵 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 ﾌﾙｰﾂ ﾕｰｽ 寒天 牛乳	マーラーカオ 麦茶	薄力粉 卵 牛乳
2 (木)	21 (火)	せんべい	ごはん	豚肉のプルコギ風 大根サラダ ワンタンスープ 牛乳	豚肉 玉葱 もやし 人参 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 大根 胡瓜 人参 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾌﾞﾜﾝ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	ホットドック 麦茶	ローパソ ウイナー
7 (火)	23 (木)	せんべい	ごはん	鶏肉のレモンソース ひじき入り炒り豆腐 ほうれん草の味噌汁 牛乳	鶏肉 ﾍｲﾌﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 豆腐 豚肉 人参 ひじき 枝豆 ほうれん草 えのき茸 油揚げ 牛乳	カレーまん 麦茶	薄力粉 加-粉 肉団子 (鶏肉 玉葱)
8 (水)	22 (水)	クラッカー	麵	焼きそば 揚げじゃがのオーロラソース 卵スープ 牛乳	焼きそば麵 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ じゃが芋 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 玉葱 卵 ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	だしバターごはん 麦茶	ごはん ﾀﾞ ﾀﾞ 青のり ﾀﾞ ﾀﾞ
9 (木)	24 (金)	ビスケット	パン	スパニッシュオムレツ ペンネソテー 豆乳スープ 牛乳	卵 じゃが芋 玉葱 ｶﾓ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ｷﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	シュガーパイ 麦茶	ﾊﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ｸﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ
11 (土)	25 (土)	せんべい	麵	冷やし肉うどん 玉葱と竹輪のかき揚げ オレンジ 牛乳	うどん 油揚げ ほうれん草 鶏肉 玉葱 竹輪 オレンジ 牛乳	ポップコーン 麦茶	ﾊﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ
14 (火)	27 (月)	せんべい	ごはん	あじの塩麴焼き 大根と鶏肉の煮物 すまし汁 牛乳	あじ 塩麴 大根 人参 鶏肉 蒟蒻 椎茸 水菜 麩 牛乳	マフィン 麦茶	ﾍｯ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ｼ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 卵
15 (水)	28 (火)	ビスケット	ごはん	チキンカツ 厚揚げとチンゲン菜炒め 大根の味噌汁 牛乳	鶏肉 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 厚揚げ 豚肉 玉葱 人参 青梗菜 しめじ 大根 油揚げ 牛乳	ツナみそトースト 麦茶	食ﾊﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾊﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ
16 (木)	29 (水)	せんべい	麵	ぎつねうどん 肉団子甘辛たれ もやしと小松菜の和え物 牛乳	うどん 油揚げ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 肉団子(鶏肉 玉葱) もやし 小松菜 人参 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	五目ごはん 麦茶	ごはん 牛躰 人参 椎茸 鶏肉 舞茸
17 (金)	30 (木)	ビスケット	ごはん	親子煮 キャベちくサラダ じゃが芋の味噌汁 牛乳	卵 鶏肉 凍り豆腐 玉葱 人参 白滝 椎茸 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ｷﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	ミルクカルピスゼリー 麦茶	加比入 寒天 牛乳
18 (土)	31 (金)	せんべい	パン	豆腐コロケ じゃが芋のカントリー煮 コンスープ 牛乳	豆腐 ひじき 玉葱 おから 鶏肉 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 ｺﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	みたらし豆乳もち 麦茶	豆乳
10 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 加-ゆ ｷﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾊﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 牛乳	ココアパウンドケーキ 麦茶	ﾍｯ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 豆腐 ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ ﾀﾞ 豆乳
13 (月)		せんべい	お弁当の日			心のラスク 麦茶	麩 ﾀﾞ ﾀﾞ 粉糖

～お誕生会メニュー～

- ★ごはん
- ★ポークカレー
- ★和風ツナサラダ
- ★バナナ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1初値 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	417	15.2
3歳以上児 (昼食のみ)	369	16.8
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	471	19.5