

献立予定表

令和6年 4月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (月)	15 (月)	せんべい	ごはん	のり塩チキン チャプチェ 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 青のり 春雨 豚肉 もやし 人参 椎茸 ｺｰﾝ ｺｰﾝ ｺｰﾝ ｺｰﾝ 豆腐 油揚げ ｶﾌﾞﾈ 牛乳	フルーツポンチ 麦茶	ぶどうジュース 寒天 みかん缶 バナナ
2 (火)	/	ｸﾞﾗｯｶｰ	ごはん	ハヤシライス 蓮根とこまつナのサラダ ベジタブルゼリー 牛乳	じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 ﾏﾝﾎﾟｰﾂ ｸﾞﾘﾝﾍﾞｰﾝ ﾎﾝﾎﾞﾂ 蓮根 小松菜 人参 ﾏﾝ ﾕｰﾝ ｺｰﾝ ｺｰﾝ 野菜ジュース 寒天 牛乳	ジャムケーキ 麦茶	ｷｯｸｰｷｯｸ ﾕｰｶﾞﾙﾄ 卵 ｼﾞｬﾑ ﾞﾞﾀｰ
3 (水)	16 (火)	せんべい	わかめ ごはん	豆腐のつくね焼き 大根とさつま揚げの煮物 じゃが芋の味噌汁 牛乳	ｶﾌﾞﾈ 豚肉/豆腐 鶏肉 玉葱 人参 ひじき 卵 ﾞﾝﾎﾞ粉 大根 人参 蒟蒻 さつま揚げ 椎茸 じゃが芋 玉葱 牛乳	セサミトースト 麦茶	食ﾊﾟﾝ ﾞﾞﾀｰ ｺｰﾝ
4 (木)	17 (水)	せんべい	麵	かしわうどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の和え物 牛乳	うどん 白菜 鶏肉 人参 舞茸 葱 ちくわ 青のり ほうれん草 人参 ﾎﾟ ﾎﾟ 卵 ｺｰﾝ 牛乳	肉みそごはん 麦茶	ごはん 豚肉
5 (金)	18 (木)	ﾋﾞｽｸｯﾄ	ごはん	豚肉ともやしのオイスター炒め さつま芋甘煮 大根の味噌汁 牛乳	豚肉 もやし 人参 ｺｰﾝ ﾐｽﾀｰｰｰ さつま芋 大根 油揚げ 牛乳	ソーセージパイ 麦茶	ﾊﾟｲﾝﾄ 魚肉ソーセージ
6 (土)	20 (土)	せんべい	パン	ハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 ﾞﾝﾎﾞ粉 卵 ｷﾞｬﾌﾞ ﾎﾟ ﾎﾟ 人参 ﾎﾟ ﾎﾟ ﾞﾝﾎﾞｰｽ ｺｰﾝ 牛乳 ｺｰﾝ-ﾌﾟｰ素 牛乳	塩昆布ごはん 麦茶	ごはん 塩昆布
8 (月)	23 (火)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしの和え物 卵スープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 葱 ﾋﾟｰﾏﾝ もやし 胡瓜 ﾎﾟ ﾎﾟ ｺｰﾝ ｺｰﾝ 玉葱 ｶﾌﾞﾈ 卵 牛乳	マフィン 麦茶	薄力粉 きな粉 卵 牛乳
9 (火)	24 (水)	ﾋﾞｽｸｯﾄ	パン	ハムカツ 切干大根ナポリタン コンソメスープ 牛乳	ﾎﾟ ﾞﾝﾎﾞ粉 切干大根 豚肉 玉葱 人参 ﾋﾟｰﾏﾝ ﾉｰｽ ｷﾞｬﾌﾞ ﾞﾝ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ 牛乳	鶏ひじきごはん 麦茶	ごはん 鶏肉 ひじき ｺｰﾝ
10 (水)	25 (木)	せんべい	ごはん	豚肉の甘辛炒め わかめサラダ 白菜の味噌汁 牛乳	豚肉 玉葱 白滝 人参 ﾋﾟｰﾏﾝ ｷﾞｬﾌﾞ ﾎﾟ ﾎﾟ ｶﾌﾞﾈ ﾏﾝ ﾕｰﾝ ｺｰﾝ ｺｰﾝ 白菜 葱 卵 牛乳	ポテトフライ 麦茶	じゃが芋
11 (木)	26 (金)	せんべい	麵	春のスパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き カレー風味スープ 牛乳	ｽﾊﾟﾞﾞﾃﾞ ﻜﾞ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ 鶏肉 ﾏｰ-ﾏﾚｰﾄﾞ ﾞﾞ ﾎﾟ じゃが芋 玉葱 ｺｰﾝ ﾎﾟ-ｺﾝ 牛乳	ちぢみ 麦茶	薄力粉 玉葱 豚肉 人参 ｺｰﾝ ｺｰﾝ
12 (金)	30 (火)	ﾋﾞｽｸｯﾄ	ごはん	たらこの味噌マヨ焼き キャベツの卵とじ すまし汁 牛乳	たら ﾞﾝﾎﾞｰｽ 豚肉 ｷﾞｬﾌﾞ 人参 油揚げ 卵 水菜 麩 牛乳	いちごミルクゼリー 麦茶	牛乳 ﾎﾟ ﾎﾟ いちごｰｰ
13 (土)	27 (土)	せんべい	麵	焼きそば 星ポテト 人参ポタージュ 牛乳	焼きそば麵 豚肉 ｷﾞｬﾌﾞ 人参 ﾋﾟｰﾏﾝ じゃが芋 人参 玉葱 豆乳 ﾞﾞﾀｰ 牛乳	ちんすこう 麦茶	薄力粉
19 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー	じゃが芋 豚肉 玉葱 ﾞﾝﾎﾞ粉 ｽﾊﾟﾞﾞﾃﾞ 胡瓜 人参 ﾏﾝ ﾕｰﾝ ﾞﾝﾎﾞｰｽ ｷﾞｬﾌﾞ ﾞﾝ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ 牛乳	カルピスクリームサンド 麦茶	ﾎｰﾙﾊﾟﾝ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎﾟ ﾎｯﾌﾟ ｸﾘｰﾑ みかん缶	
22 (月)	/	ｸﾞﾗｯｶｰ	お弁当の日		オレンジゼリー 麦茶	ｶﾙﾍﾟｰｽ 寒天	

～お誕生会メニュー～

- ★ごはん
- ★コロッケ
- ★スパゲティサラダ
- ★ミルクスープ ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	I補正 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	400	14.8
3歳以上児(昼食のみ)	356	15.5
3歳以上児(昼食+午後おやつ)	467	18.0