

給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園
2024年(令和6年)4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます

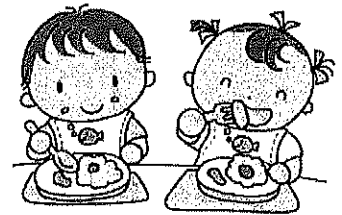


新しいお友達を迎え、新年度がスタートします。

「給食食べてくれるかな？」と給食室もドキドキの毎日が始まりました。最初は環境の変化に戸惑うことも多いかと思いますが、お友達や先生と一緒に食べる食事が、幼稚園生活の中で楽しい時間の一つになっていくことを願っています。園児の糧となるような給食を提供できるように努めて参ります。

幼稚園の給食に慣れよう！

「食べること」は「生きること」です。私たちが生きるためには、様々な命をいただいています。その命をいただいて、自分たちが大きく成長して生かされている事を知り、感謝の気持ちを持ってもらえたら嬉しいです。まずは、食べ物に興味を持ってもらえるように、お友達や先生と楽しく食べて「おいしい」と言ってもらえるように…。



幼稚園の給食は、野菜を使用した料理が多く提供されます。家庭では食べたことのない味付けや、苦手な食べ物との出会いもあるかもしれません。色々な食の経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、「食べること」の大切さや楽しさを感じて欲しいと思っています。そして、「食」を通して、心も身体も健康になって欲しいと願っています。

また、乳幼児期の「食」は、単に空腹を満たすだけのものではなく、豊かな心を育むための土台作りの場でもあります。そして、食習慣の基礎が作られる大切な時期です。食に関する様々なマナーについても少しずつ学び、身に付けてもらえたら嬉しいです。

朝ごはんを食べよう！！



毎日元気に友達と遊び、活動し、多くのことを学ぶには、1日の始まりである朝に心と身体に栄養補給をすることが大切です。忙しい毎日の中、朝ごはんを食べることは大変ですが、乳幼児期は、生活習慣の基礎を築く大切な時期です。朝ごはんをきちんと摂り、生活リズムを整えてから1日をスタートできると良いですね。

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。