

# 献立予定表

令和6年 6月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (土)	15 (土)	せんべい	麵	焼きそば 鶏肉の唐揚げ 野菜スープ 牛乳	焼きそば麵 キャベツ 豚肉 人参 ピーマン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ｺｰﾝ 牛乳	しゅうまいまん 麦茶 薄力粉 しゅうまい (ゆかりの皮 キャベツ 鶏肉)
3 (月)	17 (月)	ビスケット	ごはん	さばの竜田揚げ ビーフソテー 豆腐の味噌汁 牛乳	さば ピーマン 玉葱 豚肉 人参 ピーマン 豆腐 ｺｰﾝ 油揚げ 牛乳	あじさいゼリー 麦茶 かび入 寒天 ぶどうジュース
4 (火)	20 (木)	せんべい	パン	ひき肉とじゃが芋のオムレツ マカロニサラダ ミネストローネ 牛乳	卵 じゃが芋 鶏肉 人参 椎茸 ｺｰﾝ 人参 ｷﾞｬﾝ 胡瓜 ｺｰﾝ マネｰｽﾞ キャベツ ウィナー 玉葱 人参 トマト水煮 牛乳	ごはん 塩昆布 ごはん 麦茶 塩昆布 ｺｰﾝ
5 (水)	19 (水)	せんべい	ごはん	チキンカレー 大根サラダ パインゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 鶏肉 人参 ｶｰﾄﾌ 大根 胡瓜 人参 ｷﾞｬﾝ ｺｰﾝ ｺｰﾝ油 ﾊﾟｲﾝ ｼﾞｬｰ 寒天 牛乳	心のラスク 麦茶 麩 ｸﾞﾗﾝ 粉糖
6 (木)	21 (金)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 青菜とひじきのゴマ和え わかめスープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 葱 ピーマン 青菜 ひじき 人参 ｺｰﾝ 玉葱 ｺｰﾝ えのき茸 牛乳	やみつきトースト 麦茶 食ﾊﾟﾝ ｸﾞﾗﾝ
8 (土)	22 (土)	せんべい	麵	サラダうどん しゅうまい バナナ 牛乳	うどん ｷﾞﾝ ｺｰﾝ 人参 胡瓜 マネｰｽﾞ しゅうまい (ゆかりの皮 キャベツ 鶏肉) ﾊﾞﾅﾅ 牛乳	カレーパントースト 麦茶 食ﾊﾟﾝ じゃが芋 ｸﾞﾗﾝ ｶｰﾄﾌ ﾊﾟﾝ粉
	24 (月)	せんべい	パン	鶏肉のトマト煮 フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 玉葱 人参 ピーマン トマト水煮 キャベツ 胡瓜 人参 ｷﾞﾝ ﾚﾓ果汁 じゃが芋 玉葱 ウィナー ｺｰﾝ 牛乳	焼きおにぎり 麦茶 ごはん
11 (火)	25 (火)	ビスケット	ごはん	チンジャオロースー 酢の物 卵スープ 牛乳	豚肉 筍 人参 ピーマン ﾏｲﾀｰｽｰｽ 大根 胡瓜 ｺｰﾝ 玉葱 ほづれん草 卵 牛乳	ヨーグルトケーキ 麦茶 ﾕｰｸﾞﾙﾄ 薄力粉 ｸﾞﾗﾝ 卵
12 (水)	26 (水)	クラッカー	麵	たぬきうどん 竹輪のエビマヨ風 蓮根と牛蒡の金平 牛乳	うどん 油揚げ ｺｰﾝ 揚げ玉 竹輪 マネｰｽﾞ 牛乳 ﾚﾓ果汁 蓮根 牛蒡 人参 白滝 牛乳	ピラフ 麦茶 ごはん 玉葱 ウィナー 人参 ｺｰﾝ
13 (木)	27 (木)	せんべい	ごはん	お豆腐チャンプルー 元気なサラダ すまし汁 牛乳	豆腐 豚肉 もやし 人参 ピーマン 卵 キャベツ 胡瓜 ｺｰﾝ ﾏ 削り節 昆布 マネｰｽﾞ 水菜 麩 牛乳	味噌ポテト 麦茶 じゃが芋
14 (金)	28 (金)	ビスケット	ごはん	甘辛コーン団子 豚バラ大根 じゃが芋の味噌汁 牛乳	鶏肉 玉葱 枝豆 ｺｰﾝ 卵 ﾊﾟﾝ粉 大根 人参 豚肉 蒟蒻 ｺｰﾝ油 じゃが芋 玉葱 牛乳	ほうしパン 麦茶 ﾊﾞﾀｰｰﾙ 薄力粉 卵 ﾊﾞﾀｰ
18 (火)	29 (土)	せんべい	18日ごはん 29日パン	照り焼きチキン コールスローサラダ (18日)じゃが芋ポターージュ (29日)ビシソワーズ/牛乳	鶏肉 キャベツ 胡瓜 ﾏ ｺｰﾝ 人参 マネｰｽﾞ じゃが芋 玉葱 牛乳 牛乳	ちんすこう 麦茶 薄力粉
7 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		鶏肉 玉葱 豆腐 ﾊﾟﾝ粉 キャベツ ウィナー 人参 しめじ じゃが芋 人参 玉葱 ﾊﾞｰｺﾝ 牛乳 牛乳	プリン 麦茶 牛乳 卵
10 (月)		せんべい	お弁当の日			クラッカーサンド 麦茶 ｸﾗｯｶｰ ｺｼあﾝ

～お誕生会メニュー～

- ★ごはん
- ★鶏メンチ
- ★キャベツとウィンナーの炒め物
- ★ミルクスープ ★牛乳

\*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1歳児 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	402	15.2
3歳以上児 (昼食のみ)	359	15.8
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	469	18.5