

# 給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園  
2024年（令和6年）6月号



晴れたり雨が降ったり、暑い日があったりちょっと肌寒い日もあったり、そんな毎日でも子ども達は室内や戸外に関係なく、汗をかきながら色々な遊びを楽しんでいます。

梅雨の気配を感じるこの時期は、気温も湿度も上がり、食欲も落ちやすくなります。こまめに水分補給をし、食事と休養をしっかりとるようにしましょう。また、食中毒が発生しやすい時期でもあります。食事の前には手洗いを必ず行い、食中毒を予防しましょう。給食室もこれまで以上に気を付けて進めて参ります。

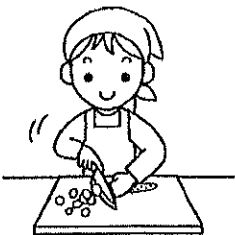
## 6月は「食育月間」です♪

「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。



このように聞くと、何か難しい取り組みをしなくてはいけないのかな…とってしまうかもしれませんが、何気なく行っている食の様々なこと、「家族で食卓を囲む」「朝ごはんを食べる習慣をつける」「お手伝いしてもらおう」「買い物に行き、食材を選ぶ」なども食育のひとつと言えます。

幼稚園の給食時間では、「食」に興味を持てるように、献立名や使用している食材を伝えていきます。また、配膳やお皿の片付けのお手伝いをしてもらっています。そして、食事前の手洗いや、食事のごあいさつ、食具の持ち方や姿勢、三角食べ、よく噛んで食べることなど、食べる時のマナーについても伝えていきます。毎日の給食時間を通して「食」に対する興味を持ち、自然に食事のマナーが身に付いていくと良いなと思っています。



5月のお誕生会では、年長さんがカレー作りのお手伝いをしてくれました。エプロンと三角巾を身に着けて嬉しそうに取り組んでいました。食材を前にすると、とても真剣な眼差しで丁寧に進めている姿がとても印象的でした。先生のお話をしっかりと聞いていたためか、お約束もきちんと守ることができていました。出来上がったカレーはいつものカレーよりおいしかったようで、年中さんからも「年長さんのカレーおいしい！」の声が上がりました。たくさん食べてくれていました。

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事でご心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。