

# 献立予定表

令和6年 8月

つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (木)	19 (月)	せんべい	ごはん	豚肉のしょうが炒め もやし中華ナムル もずくの味噌汁 牛乳		ちぢみ 麦茶	薄力粉 豚肉 玉葱 人参 コンソメ 油
3 (土)	17 (土)	せんべい	パン	ポテトサラダサンド ウインナー 冷製コーンスープ 牛乳		フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト パナ フルーツ缶 コーンフレーク
5 (月)	20 (火)	ビスケット	麺	ジャージャーうどん おくらのおかか和え りんごゼリー 牛乳		みそパタートースト 麦茶	食パン 味噌 バター
6 (火)	21 (水)	せんべい	ごはん	豆腐ハンバーグ 肉じゃが 茄子の味噌汁 牛乳		フルーツあんみつ 麦茶	こしあん 寒天 フルーツ缶
7 (水)	22 (木)	せんべい	パン	鶏肉のカレー唐揚げ ラタトゥイユ コンソメスープ 牛乳		かてめし 麦茶	ごはん 牛蒡 大根 人参 椎茸 油揚げ
8 (木)	23 (金)	せんべい	ごはん	野菜たっぷり卵焼き ひじきサラダ じゃが芋の味噌汁 牛乳		2色ゼリー 麦茶	かぴス 寒天 フルーツ缶
9 (金)	26 (月)	クッキー	ごはん	肉豆腐 春雨サラダ キャベツの味噌汁 牛乳		フルーチェ 麦茶	フルーツ 牛乳 フルーツ缶
10 (土)	24 (土)	せんべい	麺	焼きそば しゅうまい 豆腐の味噌汁 牛乳		ソーセージパイ 麦茶	パウンド 魚肉ソーセージ
13 (火)	27 (火)	ビスケット	ごはん	タンドライフィッシュ 切干大根の卵とじ わかめスープ 牛乳		パインゼリー 麦茶	パイン缶 寒天
14 (水)	28 (水)	せんべい	麺	冷やしなめこうどん じゃが芋チーズ焼き 胡瓜とツナの和え物 牛乳		さけずし 麦茶	ごはん 鮭 コンソメ
15 (木)	29 (木)	せんべい	ごはん	鶏肉と大豆の味噌炒め 塩昆布和え すまし汁 牛乳		じゃがバター 麦茶	じゃが芋 バター
16 (金)	30 (金)	ビスケット	ごはん	コロッケ 厚揚げ炒め 茄子の味噌汁 牛乳		マヨコーントースト 麦茶	食パン コンソメ
	31 (土)	せんべい	麺	冷やしうどん 鶏肉の揚げ煮 バナナ 牛乳		豆腐ココアアイス 麦茶	豆腐 ココア フルーツ クリーム
2 (金)		せんべい	お誕生会メニュー			白ごまプランジエ 麦茶	牛乳 寒天 コンソメ 生クリーム

## ～お誕生会メニュー～

- ★茄子とトマトのスパゲティ
- ★ポテトフライ
- ★卵スープ
- ★牛乳

\*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	IUP (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	389	14.5
3歳以上児 (昼食のみ)	358	15.6
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	454	17.7