

献立予定表

令和6年 9月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)		朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
2 (月)	13 (金)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 切干大根サラダ わかめスープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 葱 ピーマン 切干大根 胡瓜 人参 卵 マヨネーズ 玉葱 卵 マヨネーズ 牛乳	水ようかん 麦茶	こしあん 寒天
3 (火)	19 (木)	ビスケット	ごはん	はんぺんフライ 豚肉のオイスター炒め なめこ汁 牛乳	はんぺん パン粉 豚肉 もやし 人参 葱 マヨネーズ マヨネーズ なめこ 豆腐 葱 牛乳	味噌ポテト 麦茶	じゃが芋
/	17 (火)	クッキー	ごはん	鮭の照り焼き こんにゃくのおかか煮 里芋の味噌汁 牛乳	鮭 蒟蒻 蓮根 人参 削り節 里芋 しめじ 油揚げ 牛乳	ぼうしパン 麦茶	バターロール 薄力粉 卵 バター
4 (水)	18 (水)	せんべい	ごはん	チキンカレー 奈良和え (4日)梨 (18日)りんご 牛乳	じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 加納 大根 胡瓜 人参 蓮根 油揚げ マヨネーズ (4日)梨 (18日)りんご 牛乳	マフィン 麦茶	ホットケーキ かぼちゃ 卵 牛乳 バター
5 (木)	20 (金)	せんべい	パン	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 玉葱 人参 ミックス豆 トマト マカロニ 人参 胡瓜 卵 マヨネーズ キャベツ 玉葱 ウイナー 牛乳	わかめごはん 麦茶	ごはん わかめご飯素
7 (土)	21 (土)	せんべい	パン	ツナサンド ウイナー 冷製パンブキンスープ 牛乳	バターロール 卵 マヨネーズ 胡瓜 玉葱 マヨネーズ ウイナー 南瓜 玉葱 牛乳 牛乳	フルーチェ 麦茶	フルーツ 牛乳
9 (月)	25 (水)	ビスケット	ごはん	白身魚のレモンソース ビーフンソテー 豆腐の味噌汁 牛乳	材料 レモン果汁 ビーフン 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 加納粉 豆腐 葱 玉葱 牛乳	しらすトースト 麦茶	食パン しらす 青のり マヨネーズ
10 (火)	26 (木)	せんべい	ごはん	千草焼き かぼちゃの煮物 大根の味噌汁 牛乳	卵 人参 舞茸 椎茸 ほうれん草 鶏肉 南瓜 大根 油揚げ 牛乳	心のラスク 麦茶	麩 バター きな粉
11 (水)	27 (金)	せんべい	ごはん	ハヤシライス キャベツのナムル風 りんごゼリー 牛乳	豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 マヨネーズ グリーンピース 卵 キャベツ 人参 玉葱 マヨネーズ マヨネーズ りんごジュース 寒天 牛乳	パンネソテー 麦茶	パンネ ウイナー 人参 玉葱 ピーマン
12 (木)	30 (月)	ビスケット	ごはん	鶏肉の塩麴焼き 茄子味噌炒め ずまし汁 牛乳	鶏肉 塩麴 茄子 豚肉 人参 玉葱 ピーマン 水菜 卵 牛乳	ココアプリン 麦茶	牛乳 ココア 生クリーム バター
14 (土)	28 (土)	せんべい	麺	きのこうどん かき揚げ オレンジ 牛乳	うどん 鶏肉 葱 椎茸 舞茸 油揚げ 玉葱 竹輪 カツオ 牛乳	カルピスゼリー 麦茶	かびす 寒天
6 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー		うどん 鶏肉 葱 油揚げ かまぼこ しめじ 卵 豚肉 もやし 小松菜 人参 卵 マヨネーズ 牛乳	バナナケーキ 麦茶	薄力粉 卵 バター バター 牛乳
24 (火)	/	せんべい	お弁当の日			ポップコーン 麦茶	ポップコーン素

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

~お誕生会メニュー~

- ★冷やし五目うどん
- ★豚肉の竜田揚げ
- ★もやしと小松菜の和え物
- ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	1歳児 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	399	14.9
3歳以上児 (昼食のみ)	372	15.9
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	465	18.2