

献立予定表

令和6年 11月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (金)	19 (火)	ｸﾞｯｶｰ	ごはん	親子煮 なめ茸和え 豚汁 牛乳	じゃがバター 麦茶	じゃが芋 バター
2 (土)	16 (土)	せんべい	パン	焼きそばパン しゅうまい かぶのポタージュ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶
5 (火)	21 (木)	せんべい	ごはん	八宝菜 肉団子甘辛あん もずくスープ 牛乳	ホットケーキ 麦茶	薄力粉 卵 牛乳 ヨネーズ フルーツ入
6 (水)	20 (水)	ビスケット	パン	鶏肉とさつま芋のトマト煮 大根サラダ アルファベットスープ 牛乳	こぎつねずし 麦茶	ごはん 油揚げ 椎茸 人参 ごま
7 (木)	22 (金)	せんべい	ごはん	お豆腐チャンプルー 青菜とひじきのゴマ和え じゃが芋の味噌汁 牛乳	バナナパイ 麦茶	パイナップル バナナ
8 (金)	26 (火)	せんべい	ごはん	さばの味噌煮 筑前煮 塩ちゃんこ汁 牛乳	マフィン 麦茶	柿のこみックス さつま芋 卵 バター
9 (土)	30 (土)	せんべい	麺	ナポリタン 鶏肉の照り焼き 野菜スープ 牛乳	あんまん 麦茶	薄力粉 こしあん
11 (月)	25 (月)	せんべい	ごはん	鶏肉の野菜あんかけ チャプチェ 卵スープ 牛乳	クラッカーサンド 麦茶	ｸﾞｯｶｰ こしあん
12 (火)	27 (水)	せんべい	ごはん	豚肉のねぎ塩炒め おさつスティック 大根の味噌汁 牛乳	豆乳くずもち 麦茶	豆乳 きな粉
13 (水)	28 (木)	ビスケット	ごはん	ポークカレー 白菜の甘酢和え りんごゼリー 牛乳	鮭トースト 麦茶	食パン 鮭 ヨネーズ 牛乳 ごま チーズ
14 (木)	29 (金)	せんべい	ごはん	松風焼き 大根とがんもの煮物 すまし汁 牛乳	焼き芋 麦茶	さつま芋
18 (月)	/	ビスケット	麺	かしわうどん 味噌ポテト バナナ 牛乳	ぼうしパン 麦茶	バターロール 薄力粉 卵 バター
15 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー		悪魔のおにぎり 麦茶	ごはん 揚げ玉 青のり ごま 塩昆布

~お誕生会メニュー~

- ★パン
- ★ハムカツ
- ★元気なサラダ
- ★クリームシチュー
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1初対 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	411	15.1
3歳以上児 (昼食のみ)	368	16.0
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	480	18.4