

給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園
2024年(令和6年)11月号



朝晩は冷え込み、日が沈むのも日に日に早くなり、秋も深まってきました。肌寒い日が増え、あっという間に冬が訪れそうです。昼夜の寒暖差も大きく、体調を崩しやすくなります。インフルエンザなどの感染症にも注意が必要です。風邪をひかないようにするためには、疲れのない身体をつくるのが大切です。バランスの良い食事を心がけ、しっかり遊び、たっぷり睡眠をとって生活リズムを整え、元気に過ごしていきましょう！

食べ物本来の姿を知る機会を！！

「魚は切り身の姿で泳いでいる」「昆布は畑でとれる」などといった思い込みをしている子どもが増えているそうです。お店で目にする食べ物は、すでに加工されている場合が多いですが、子ども達には色々な食材を見たり、臭いを嗅いだり、触れたりしながら「食材本来の姿」を知る機会があると良いなと思います。「食材本来の姿」を知ることは、動植物の「命」をいただいていることを理解するきっかけにもなります。給食を通して、伝えていきたいと思っています。



11月のお誕生会メニューは「クリームシチュー」です！！

年長クラスのお友達が、シチュー作りのお手伝いをしてくれる予定です。5月のお誕生会でカレー作りのお手伝いをしてくれた年長さん、2回目のチャレンジです！今回もエプロンと三角巾を格好良く身に付け、ピーラーを使ってじゃが芋と人参の皮をむき、包丁で切ってもらいます。前回よりも上手にできるはずと期待しています。先生のお話をよく聞いて、楽しく安全にシチューを作ってみなでおいしくいただきます。



ご協力ください！！



幼稚園でのアレルギー新規発症を防ぐため、子どもが初めて食べる食品や食材は、安全に食べられることをご家庭で必ず確認してください。毎月配布している献立予定表には、献立名と使用材料を記載しています。子ども達が安心して安全に給食時間を過ごせるように、ご協力をお願いいたします。

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事でご心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。