

献立予定表

令和6年 12月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
3 (火)	17 (火)	クッキー	麵	塩焼きそば 鶏肉とさつま芋の甘辛和え 中華卵スープ 牛乳	さけずし 麦茶	ごはん 鮭 J-ソ	
4 (水)	せんべい	わかめ ごはん	ハンバーグ 春雨サラダ けんちん汁 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 卵 パン粉 春雨 胡瓜 人参 瓜 ジョウ ジョウ油 大根 人参 牛蒡 葱 蒟蒻 里芋 豆腐 牛乳	焼き芋 麦茶	さつま芋	
5 (木)	18 (水)	ビスケット	ごはん	ハヤシライス 白菜サラダ ベジタブルゼリー 牛乳	豚肉 玉葱 ジャガイモ 人参 グリーンピース マッシュルーム 味噌 白菜 人参 卵 削り節 ジョウ ジョウ油 野菜ジュース 寒天 牛乳	蒸しパン 麦茶	ホットケーキ ヨーグルト 卵
19 (木)	せんべい	パン	鶏肉レモンソース/星ポテト ブロッコリーサラダ コンソメスープ 牛乳	鶏肉 レモン果汁/じゃが芋 ブロッコリー 人参 卵 チーズ レモン果汁 J-ソ 牛乳 J-ソ-ソ 素 牛乳	スイートポテトケーキ 麦茶	ホットケーキ さつま芋 卵 牛乳 バター ホイップクリーム	
7 (土)	21 (土)	せんべい	麵	カレーうどん しゅうまい りんご 牛乳	うどん 豚肉 ジャガイモ 玉葱 人参 加-助 しゅうまい (鶏肉 玉葱) りんご 牛乳	さつま芋クリームパイ 麦茶	パイ さつま芋 牛乳 バター
9 (月)	23 (月)	せんべい	ごはん	鶏肉の甘辛焼き 大根と厚揚げの煮物 里芋の味噌汁 牛乳	鶏肉 ジョウ 大根 人参 厚揚げ 蒟蒻 里芋 玉葱 ほうれん草 牛乳	お麩ラスク 麦茶	麩 マネズ 加-粉 チーズ
10 (火)	20 (金)	ビスケット	ごはん	コロケ 五目豆煮 白菜の味噌汁 牛乳	さつま芋 ジャガイモ 玉葱 鶏肉 パン粉 牛蒡 人参 大豆 さつま揚げ 椎茸 白菜 麩 牛乳	ちちみ 麦茶	豚肉 玉葱 人参 コ ジョウ油
11 (水)	24 (火)	せんべい	パン	ミートオムレツ 白菜のクリーム煮 コンソメスープ 牛乳	卵 玉葱 豚肉 グリーンピース 白菜 さつま芋 玉葱 鶏肉 人参 牛乳 ジョウ 大根 玉葱 人参 ウイナー 牛乳	ピラフ 麦茶	ごはん 卵 玉葱 人参 J-ソ
12 (木)	25 (水)	せんべい	ごはん	塩麻婆豆腐 小松菜と蓮根のサラダ わかめスープ 牛乳	豆腐 鶏肉 人参 葱 ピーマン 小松菜 蓮根 人参 卵 J-ソ ジョウ マネズ 玉葱 カマ 牛乳	味噌ポテト 麦茶	里芋
13 (金)	26 (木)	ビスケット	ごはん	豚肉のバーベキュー炒め さつま芋甘煮 大根の味噌汁 牛乳	豚肉 玉葱 人参 ピーマン りんご さつま芋 大根 油揚げ 牛乳	焼きうどん 麦茶	うどん 豚肉 キャベツ もやし 人参 削り節
14 (土)	28 (土)	せんべい	パン	貝だくさんクリームシチュー 鶏肉の照り焼き みかん 牛乳	じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー バター 牛乳 ジョウ 鶏肉 みかん 牛乳	おさつスティック 麦茶	さつま芋
16 (月)	27 (金)	せんべい	ごはん	ブリの竜田揚げ 里芋の煮物 豆腐の味噌汁 牛乳	ブリ 里芋 人参 鶏肉 蒟蒻 椎茸 豆腐 玉葱 カマ 牛乳	パンプリンケーキ 麦茶	パン 卵 牛乳 バター バター
6 (金)	せんべい	お誕生会メニュー		鶏肉 卵/竹輪 パン粉 ほうれん草 豆腐 人参 蒟蒻 舞茸 ジョウ 麩 カマ 牛乳	マロンクリームサンド 麦茶	バターロール 栗 ホイップクリーム	
2 (月)	せんべい	お弁当の日			杏仁豆腐 麦茶	牛乳 寒天 みかん缶 パイ缶	

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

~お誕生会メニュー~

- ★2色そばろごはん
- ★ちくわフライ
- ★ほうれん草白和え
- ★すまし汁
- ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	I補給-(Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	405	15.2
3歳以上児 (昼食のみ)	366	16.3
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	473	18.6