

献立予定表

令和7年 2月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (土)	15 (土)	せんべい	麵	焼きうどん. ポテトフライ オニオンスープ 牛乳	うどん 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン じゃが芋 青のり 玉葱 バター 牛乳	チーズ蒸しパン 麦茶	ホットケーキミックス チーズ 卵 バター
3 (月)	/	せんべい	ごはん	いわしのみぞれ煮 ほうれん草のなめ茸和え 呉汁 牛乳 / 節分ボーロ	いわし 大根 ほうれん草 人参 なめ茸 鶏肉 大豆 里芋 人参 大根 葱 油揚げ 牛乳 / きな粉 卵	おにまんじゅう 麦茶	さつま芋 薄力粉
4 (火)	19 (水)	ビスケット	ごはん	すき焼き風煮 さつま芋甘煮 小松菜の味噌汁 牛乳	豚肉 白菜 豆腐 人参 葱 舞茸 白滝 さつま芋 小松菜 油揚げ 玉葱 牛乳	ジャムサンド 麦茶	食パン りんご バター
5 (水)	20 (木)	せんべい	ごはん	豚肉ともやしのオイスター炒め パンサンスー わかめスープ 牛乳	豚肉 もやし 筍 人参 コーオリーブオイル 春雨 胡瓜 人参 卵 塩 しょう油 玉葱 かつお 牛乳	味噌ポテト 麦茶	じゃが芋
6 (木)	/	クッキー	2色そばろ ごはん	鶏肉の唐揚げ 元気なサラダ アルファベットスープ 牛乳	鶏肉 卵/鶏肉 キャベツ 胡瓜 人参 しょう油 昆布 削り節 マネーズ 白菜 玉葱 かつお マネーズ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶
8 (土)	21 (金)	せんべい	パン	肉団子カレーソース フレンチサラダ コーンスープ 牛乳	肉団子(鶏肉 玉葱) 玉葱 ピーマン 加ー油 キャベツ 人参 胡瓜 かつお 果汁 しょう油 牛乳 しょう油 素 牛乳	りんごケーキ 麦茶	ホットケーキミックス りんご バター 卵
10 (月)	25 (火)	ビスケット	麵	なめこうどん 里芋と昆布の煮物 いよかん 牛乳	うどん 鶏肉 なめこ 葱 油揚げ 里芋 人参 昆布 さつま揚げ 蒟蒻 いよかん 牛乳	わかめごはん 麦茶	ごはん わかめごはん素 しょう油
12 (水)	26 (水)	せんべい	ごはん	鮭の味噌マヨ焼き 豚バラ大根 塩ちゃんこ汁 牛乳	鮭 マネーズ 大根 人参 豚肉 蒟蒻 鶏肉 白菜 人参 豆腐 葱 牛乳	やみつぎトースト 麦茶	食パン チーズ
13 (木)	27 (木)	ビスケット	ごはん	チキンカレー もやしの和え物 ベジタブルゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 鶏肉 人参 加ー油 もやし 胡瓜 塩 しょう油 野菜ソース 寒天 牛乳	しゅうまいまん 麦茶	薄力粉 しゅうまい (シューマイの皮 鶏肉 玉ねぎ)
14 (金)	/	せんべい	パン	ミートローフ 白菜のクリーム煮 パイザンヌスープ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 人参 しょう油 ひじき 白菜 じゃが芋 鶏肉 人参 玉葱 マネーズ 牛乳 かつお キャベツ 人参 玉葱 牛乳	お豆腐ブラウニー 麦茶	ホットケーキミックス 豆腐 しょう油 バター 卵
18 (火)	28 (金)	せんべい	ごはん	鶏肉の和風あんかけ 根菜のきんぴら 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 人参 えのき茸 蓮根 牛蒡 人参 白滝 いんげん 豆腐 葱 かつお 牛乳	クラッカーサンド 麦茶	クッキー こしあん
7 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー		ハダティ 豚肉 玉葱 人参 ピーマン トマト水煮 じゃが芋 胡瓜 人参 かつお しょう油 マネーズ 玉葱 水菜 卵 牛乳	クッキー 麦茶	薄力粉 バター 卵 しょう油
17 (月)	/	せんべい	お弁当の日			ポップコーン 麦茶	ポップコーン素 加ー粉 チーズ

~お誕生会メニュー~

- ★スパゲティポロネーゼ
- ★ポテトサラダ
- ★卵スープ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1歳児 - (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	402	15.3
3歳以上児 (昼食のみ)	368	16.3
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	471	18.7