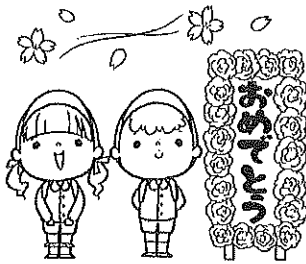


# 給食だより

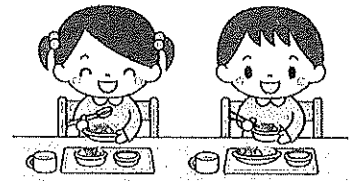
認定こども園 つるがしま白百合幼稚園  
2025年（令和7年）4月号

## ご入園、ご進級おめでとうございます！！



新しいクラス、新しいお友達、新しい先生とドキドキ、ワクワクの新年度がスタートします。「給食食べてくれるかな？」と給食室もドキドキの毎日が始まりました。最初は環境の変化に戸惑うことも多いかと思いますが、毎日の給食を通して、食べることの楽しさや食に関する様々な体験を楽しんでもらえるように心掛けていきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひいたします。

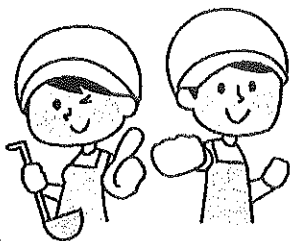
## 幼稚園の給食に慣れよう！



「食べること」は「生きること」です。私たちは生きていくために、様々な命をいただいています。命をいただいて、自分たちが大きく成長して生かされている事を知り、感謝の気持ちを持ってもらえたら嬉しいです。まずは、食べ物に興味を持ってもらえるように、お友達や先生と楽しく食べて「おいしい」と言ってもらえるように…。

幼稚園の給食は、野菜を使用した料理が多く提供されます。家庭では食べたことのない味付けや、苦手な食べ物との出会いもあるかもしれません。色々な食の経験を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物の味に慣れ、「食べること」の大切さや楽しさを感じて欲しいと思ひています。そして、「食」を通して、心も身体も健康になって欲しいと願ひています。

また、乳幼児期の「食」は、単に空腹を満たすだけのものではなく、豊かな心を育むための土台作りの場でもあります。そして、食習慣の基礎が作られる大切な時期です。食に関する様々なマナーについても少しずつ学び、身に付けてもらえたら嬉しいです。



給食室では、子ども達へたっぷりの愛情を込めることはもちろん、子ども達の口に入るものを作るという重要な任務に責任を感じながら調理をしています。栄養や献立のバランスや薄味への心がけ、食材の切り方、盛り付け、彩りなどに工夫をし、子ども達の嬉しそうな笑顔に出会えるように、日々努めてまいります。

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事でご心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。