

# 献立予定表

令和7年 4月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (火)	15 (火)	せんべい	パン	ほうれん草チーズオムレツ キャベツとウインナーの炒め物 ミルクスープ 牛乳	こぎつねずし 麦茶	ごはん 油揚げ 椎茸 人参 じゃ
2 (水)	/	クッキー	ごはん	白身魚のレモンソース 肉じゃが なめこ汁 牛乳	ちんすこう 麦茶	薄力粉
3 (木)	16 (水)	せんべい	麺	焼きそば 肉団子甘辛あん 卵スープ 牛乳	味噌ポテト 麦茶	じゃが芋
4 (金)	17 (木)	ビスケット	ごはん	塩麻婆豆腐 キャベツのナムル風 大根の味噌汁 牛乳	コンポタトースト 麦茶	食パン コー ンスープ 素 バター
5 (土)	19 (土)	せんべい	ごはん	キーマカレー マカロニサラダ バナナ 牛乳	フルーチェ 麦茶	牛乳 フルーツ
7 (月)	22 (火)	せんべい	ごはん	鮭の竜田揚げ 大根と鶏肉の煮物 豆腐の味噌汁 牛乳	カルピス蒸しパン 麦茶	ホットケーキ 加ピス 卵 牛乳
8 (火)	23 (水)	ビスケット	麺	わかめうどん 鶏肉のあげほの焼き 小松菜の味噌炒め 牛乳	ししじゅーしー 麦茶	ごはん 昆布 豚肉 人参 椎茸
9 (水)	24 (木)	せんべい	ごはん	厚揚げのカレーそぼろ煮 もやしの和え物 キャベツの味噌汁 牛乳	ペンネソテー 麦茶	パン 玉葱 ウインナー 人参
10 (木)	25 (金)	せんべい	ごはん	親子煮 和風春雨サラダ じゃが芋の味噌汁 牛乳	チーズドック 麦茶	バターロール ウインナー チーズ
11 (金)	28 (月)	ビスケット	ごはん	豚肉の香味焼き 切干大根ナポリタン コンソメスープ 牛乳	シュガーパイ 麦茶	パイ グラニュー糖
12 (土)	26 (土)	せんべい	パン	チキンカツ ポテトサラダ コーンスープ 牛乳	ヨーグルトケーキ 麦茶	ホットケーキ ヨーグルト 卵 チーズ 果汁
14 (月)	30 (水)	せんべい	ごはん	鶏肉の唐揚げ ビーフソテー 小松菜の味噌汁 牛乳	ミルクゼリーいちごソース 麦茶	牛乳 苺 いちごソース
18 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー		バナナカスタードケーキ 麦茶	ホットケーキ バナナ 卵 牛乳 生クリーム
21 (月)	/	せんべい	お弁当の日		青のりラスク 麦茶	麩 青のり

### ~お誕生会メニュー~

- ★ケチャップライス
- ★お豆のメンチカツ
- ★ブロッコリーサラダ
- ★アルファベットスープ ★牛乳

\*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1歳児 (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	403	15.9
3歳以上児 (昼食のみ)	365	17.0
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	471	19.4