

献立予定表

令和7年 5月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (木)	20 (火)	せんべい	ごはん	豚肉 甘辛炒め ひじきと青菜のゴマ和え 豆腐の味噌汁 牛乳	豚肉 玉葱 人参 筍 ピーマン ひじき 青梗菜 人参 じゃが芋 豆腐 玉葱 かつお 牛乳	心のラスク 麦茶	麩 加力粉 チーズ マヨネーズ
2 (金)	クッキー	わかめ ごはん	こいのぼり卵焼き 豚肉と牛蒡の煮物 すまし汁 牛乳	かつお飯素/卵 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 豚肉 牛蒡 人参 白滝 インゲン 水菜 麩 牛乳	豆乳くず餅 麦茶	豆乳 きな粉	
7 (水)	21 (水)	せんべい	ごはん	豆腐のつくね焼き オーロラサラダ 大根スープ 牛乳	豆腐 鶏肉 人参 玉葱 ひじき パン粉 アゲネ キャベツ 胡瓜 人参 かつお マヨネーズ 大根 玉葱 ウイナー ほうれん草 牛乳	ジャムケーキ 麦茶	ホットケーキミックス ヨーグルト ジャム 卵 バター
8 (木)	22 (木)	ビスケット	麺	かしわうどん しゅうまい 五色和え 牛乳	うどん 白菜 鶏肉 人参 葱 舞茸 しゅうまい (シウマイの皮 鶏肉 玉葱) もやし 小松菜 人参 しめじ コシ 削り節 牛乳	鮭ごはん 麦茶	ごはん 鮭 じゃが芋
10 (土)	24 (土)	せんべい	パン	ハンバーグ フレンチサラダ コンスープ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 キャベツ 胡瓜 人参 かつお 味噌汁 コーン コーンスープ 素 牛乳 牛乳	ベーコンポテトパイ 麦茶	パイレット 牛乳 じゃが芋 バター ベーコン 薄力粉 チーズ
13 (火)	23 (金)	ビスケット	ごはん	はんぺんフライ じゃが芋のカントリー煮 ニラ玉味噌汁 牛乳	はんぺん パン粉 じゃが芋 玉葱 豚肉 人参 ピーマン ニラ 卵 牛乳	グラタントースト 麦茶	パン 鶏肉 玉葱 コシ 牛乳 チーズ シュールド
14 (水)	26 (月)	せんべい	ごはん	鶏肉のおかか焼き 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の味噌汁 牛乳	鶏肉 削り節 高野豆腐 玉葱 人参 卵 椎茸 インゲン ほうれん草 油揚げ 牛乳	バナナスコーン 麦茶	ホットケーキミックス バナナ バター 牛乳
15 (木)	27 (火)	せんべい	パン	甘辛ウイナー ペンネソテー ミネストローネ 牛乳	ウイナー パン 玉葱 人参 かつお ピーマン キャベツ 玉葱 人参 鶏肉 コシ トマト水煮 牛乳	五目ごはん 麦茶	ごはん 牛蒡 人参 椎茸 舞茸 油揚げ
16 (金)	28 (水)	ビスケット	ごはん	ハヤシライス わかめサラダ オレンジゼリー 牛乳	豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 マツタケ水煮 味噌汁 もやし 胡瓜 かつお コシ かつお じゃが芋 油 揚げ 寒天 牛乳	あんこパイ 麦茶	パイレット こしあん
17 (土)	31 (土)	せんべい	麺	焼きそば 鶏肉照り焼き コンソメスープ 牛乳	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン 鶏肉 じゃが芋 玉葱 ウイナー コシ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶
19 (月)	29 (木)	せんべい	ごはん	さわらの塩麩焼き 大根と厚揚げの煮物 もやしの味噌汁 牛乳	さわら 塩麩 大根 人参 厚揚げ 椎茸 蒟蒻 インゲン もやし 油揚げ 牛乳	フルーチェ 麦茶	フルーツ 牛乳
	30 (金)	せんべい	ごはん	ピピン丼 ポテトフライ 卵スープ 牛乳	豚肉 ほうれん草 人参 もやし じゃが芋 油 揚げ じゃが芋 玉葱 卵 かつお 牛乳	ぼうしパン 麦茶	バターロール 卵 薄力粉 バター コーン
9 (金)	せんべい	 お誕生会メニュー 	じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 加力粉 春雨 胡瓜 人参 卵 塩 じゃが芋 油 揚げ バナナ 牛乳	カルピスクリームサンド 麦茶	バターロール 加力粉 バター缶 ホイップクリーム		
12 (月)	せんべい	お弁当の日			パンナコッタ 麦茶	牛乳 生クリーム いちごソース	

～お誕生会メニュー～

- ★ごはん
- ★ポークカレー
- ★パンサンデー
- ★バナナ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1日あたり (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	399	15.4
3歳以上児 (昼食のみ)	361	16.1
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	464	18.8