

# 献立予定表

令和7年 9月 つるがしま白百合幼稚園

| 日<br>(曜日) | 朝おやつ<br>(0~2歳児) | 主食    | 給食         | 材料                                        | 午後おやつ           | 材料                            |
|-----------|-----------------|-------|------------|-------------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| 1<br>(月)  | 17<br>(水)       | せんべい  | ごはん        | 豚肉 味噌炒め<br>もやしのナムル<br>すまし汁<br>牛乳          | ココアプリン<br>麦茶    | 牛乳 ココア<br>生クリーム アガー           |
| 2<br>(火)  | 18<br>(木)       | クラッカー | ごはん        | 千草焼き<br>根菜のきんぴら<br>キャベツの味噌汁<br>牛乳         | ペンネソテー<br>麦茶    | パン粉 ウイナー<br>玉葱 人参             |
| 3<br>(水)  | 19<br>(金)       | せんべい  | ごはん        | ハヤシライス<br>わかめサラダ<br>ぶどうゼリー<br>牛乳          | 麩のラスク<br>麦茶     | 麩 マヨネーズ<br>カレー粉 チーズ           |
| 4<br>(木)  | 22<br>(月)       | ビスケット | ごはん        | さば<br>ビーフンソテー<br>豆腐の味噌汁<br>牛乳             | 桃ジャムゼリー<br>麦茶   | 桃ジャム アガー<br>レモン果汁             |
| 6<br>(土)  | 20<br>(土)       | せんべい  | 麺          | 焼きそば<br>クラッシュゼリー<br>きのこの中華風卵あんかけスープ<br>牛乳 | フルーチェ<br>麦茶     | フルーツ 牛乳                       |
| 9<br>(火)  | 25<br>(木)       | ビスケット | ごはん        | チキンカツ<br>じゃが芋のカントリー煮<br>野菜スープ<br>牛乳       | ぼうしパン<br>麦茶     | バターロール バター<br>卵 薄力粉           |
| 10<br>(水) | 24<br>(水)       | せんべい  | ごはん        | キーマカレー<br>和風春雨サラダ<br>梨<br>牛乳              | カルピスケーキ<br>麦茶   | ホットケーキミックス<br>豆腐 卵<br>加ヒス     |
| 11<br>(木) | 26<br>(金)       | せんべい  | わかめ<br>ごはん | 豆腐ハンバーグ<br>小松菜煮浸し<br>かき玉味噌汁<br>牛乳         | ポテトフライ<br>麦茶    | じゃが芋<br>青のり                   |
| 12<br>(金) | 30<br>(火)       | ビスケット | 麺          | きのこうどん<br>甘辛ウインナー<br>塩昆布和え<br>牛乳          | 肉味噌ごはん<br>麦茶    | ごはん<br>豚肉 味噌                  |
| 13<br>(土) | 27<br>(土)       | せんべい  | パン         | 照り焼きチキンサンド<br>コールスローサラダ<br>コーンスープ<br>牛乳   | ビスケットケーキ<br>麦茶  | ビスケット 牛乳<br>ホイップクリーム<br>ヨーグルト |
| 16<br>(火) | 29<br>(月)       | せんべい  | ごはん        | のり塩チキン<br>切干大根ナポリタン<br>わかめスープ<br>牛乳       | バナナヨーグルト<br>麦茶  | ヨーグルト バナナ<br>桃ジャム             |
| 5<br>(金)  |                 | せんべい  | お誕生会メニュー   |                                           | マシュマロフレーク<br>麦茶 | マシュマロ バター<br>コーンフレーク<br>ヨーグルト |
| 8<br>(月)  |                 | せんべい  | お弁当の日      |                                           | クラッカーサンド<br>麦茶  | クラッカー<br>あんずジャム               |

\*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

## ～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★ミートローフ
- ★マカロニサラダ
- ★カレー風味スープ ★牛乳

| 今月の平均栄養摂取量       | エネルギー (Kcal) | たんぱく質 (g) |
|------------------|--------------|-----------|
| 3歳未満児            | 389          | 14.1      |
| 3歳以上児 (昼食のみ)     | 360          | 15.2      |
| 3歳以上児 (昼食+午後おやつ) | 452          | 17.1      |