

献立予定表

令和7年 10月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (水)	21 (火)	せんべい	パン	ミートオムレツ ポテトのコンソメ煮 コーンスープ 牛乳	フルーチェ 麦茶	フルーツ 牛乳
2 (木)	20 (月)	クッキー	ごはん	ほっけの照り焼き 炒り豆腐 もやしの味噌汁 牛乳	グラタントースト 麦茶	パン 玉葱 コーン 鶏肉 牛乳 チーズ バター
3 (金)	22 (水)	せんべい	ごはん	ポークカレー ハーモニーサラダ バナナ 牛乳	しゅうまいまん 麦茶	薄力粉 しゅうまい
4 (土)	18 (土)	せんべい	麺	焼きそば 鶏肉の照り焼き りんごゼリー 牛乳	ぼうしパン 麦茶	バターロール 薄力粉 卵 バター
6 (月)		ビスケット	ごはん	鮭の味噌マヨ焼き 大根と里芋の煮物 すまし汁 牛乳	かぼちゃ蒸しパン 麦茶	ホットケーキミックス 南瓜
8 (水)	23 (木)	せんべい	ごはん	豚肉ともやしのオイスター炒め かぼちゃのバター醤油 ワンタンスープ 牛乳	ジャム/パイ 麦茶	パイシート フルーツ ヤム
9 (木)	24 (金)	ビスケット	麺	秋のトマトスパゲティ ツナポテト 野菜スープ 牛乳	もみじごはん 麦茶	ごはん 人参 油揚げ ごま
10 (金)	28 (火)	せんべい	ごはん	八宝菜 竹輪のかば焼き 大根の味噌汁 牛乳	味噌ポテト 麦茶	じゃが芋
11 (土)	25 (土)	せんべい	麺	かしわ天うどん 切干大根サラダ みかん缶 牛乳	さつま芋とりんごのパイ 麦茶	パイシート さつま芋 バター りんご
14 (火)	27 (月)	せんべい	ごはん	鶏肉の塩麴唐揚げ 麻婆春雨 豆腐の味噌汁 牛乳	水ようかん 麦茶	こしあん 寒天
15 (水)	29 (水)	ビスケット	ごはん	ハッシュドチキン 奈良和え ベジタブルゼリー 牛乳	ホイップサンド 麦茶	バターロール 桃ジャム ホイップ クリーム
17 (金)	30 (木)	せんべい	麺	肉汁うどん ほうれん草のなめ茸和え ふかし芋 牛乳	チキンライス 麦茶	ごはん 鶏肉 玉葱 人参 コーン
	31 (金)	せんべい	パン	ハンバーグ かぼちゃのクリーム煮 コンソメスープ 牛乳	ウインナーパイ 麦茶	パイシート ウインナー
	16 (木)	せんべい	お誕生会メニュー		豆腐のパナナのケーキ 麦茶	豆腐 バナナ 薄力粉 卵 牛乳
7 (火)		せんべい	お弁当の日		ポップコーン 麦茶	ポップコーン素

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

~お誕生会メニュー~

- ★ごはん
- ★ハムカツ
- ★スパゲティサラダ
- ★じゃがばえ汁 ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	1人分 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	422	15.5
3歳以上児 (昼食のみ)	379	16.1
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	495	18.9