

※今月のお弁当の日は学年毎となります。

4日…保育園部、5日…年長、6日…年中、7日…年少

献立予定表

令和7年 11月

つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (土)	15 (土)	せんべい	麺	きのこうどん 大学芋 りんご 牛乳	しゅうまいまん 麦茶	薄力粉 しゅうまい
4 (火)	17 (月)	せんべい	ごはん	鶏肉の竜田揚げ 切干大根の卵とし 豆腐の味噌汁 牛乳	ポップコーン 麦茶	ポップコーン素
5 (水)	18 (火)	クッキー	麺	けんちんうどん 肉団子甘辛あん ほうれん草の白和え 牛乳	焼きおにぎり 麦茶	ごはん 味噌
6 (木)	20 (木)	せんべい	ごはん	豚肉のねぎ塩炒め さつま芋甘煮 小松菜の味噌汁 牛乳	マロンクリームサンド 麦茶	バターロール 栗 ホイップクリーム
7 (金)	19 (水)	ビスケット	ごはん	チキンカレー 白菜の甘酢和え りんごゼリー 牛乳	南瓜のパウンドケーキ 麦茶	ホットケーキミックス 卵 南瓜 バター 牛乳
8 (土)	22 (土)	せんべい	麺	焼きそば ポテトサラダ コンスープ 牛乳	キャラメルラスク 麦茶	食パン バター 牛乳
10 (月)	25 (火)	せんべい	ごはん	鮭の塩麹焼き 豚バラ大根 白菜の味噌汁 牛乳	アンブロシアサラダ 麦茶	みかん缶 バイ缶 ホイップクリーム ヨーグルト プルーン マヨネーズ
11 (火)	26 (水)	ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 青菜とひじきのゴマ和え 卵スープ 牛乳	カレーチーストースト 麦茶	食パン チーズ カレー粉 マヨネーズ
12 (水)	27 (木)	せんべい	パン	鶏肉とさつま芋のトマト煮 和風ツナサラダ アルファベットスープ 牛乳	塩昆布ごはん 麦茶	ごはん 塩昆布 ごま
13 (木)	28 (金)	せんべい	ごはん	松風焼き 筑前煮 南瓜の味噌汁 牛乳	お麩ラスク 麦茶	麩 青のり マヨネーズ
14 (金)		ビスケット	麺	和風スパゲティ じゃが芋のチーズ焼き 野菜スープ 牛乳	豆乳くず餅 麦茶	豆乳 きな粉
	29 (土)	せんべい	ごはん	親子丼 酢の物 じゃが芋の味噌汁 牛乳	カレーパイ 麦茶	パイット カレー粉 チーズ マヨネーズ
21 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		焼きおからドーナツ 麦茶	ホットケーキミックス おから 牛乳

～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★お豆のメンチカツ
- ★ペンネリテー
- ★パンプキンスープ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1歳児 - (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	411	14.7
3歳以上児 (昼食のみ)	349	15.2
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	469	17.5