

献立予定表

令和7年 12月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)		朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
2 (火)	15 (月)	ビスケット	麺	焼きそば しゅうまい 具だくさんかき玉汁 牛乳	焼きそば麺 キャベツ もやし 豚肉 人参 ビー玉 しゅうまい (豚肉 玉葱) 玉葱 人参 卵 豆腐 えのき茸 ほうれん草 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん ひじき 人参 舞茸 油揚げ
3 (水)	16 (火)	せんべい	ごはん	チキンカレー 春雨サラダ バナナ 牛乳	さつま芋 玉葱 鶏肉 人参 加工肉 春雨 胡瓜 人参 加工肉 マヨネーズ バナナ 牛乳	パンナコッタ 麦茶	牛乳 生クリーム バター 桃シリアル
	17 (水)	せんべい	わかめ ごはん	鶏肉の唐揚げ 元気なサラダ アルファベットスープ 牛乳	鶏肉 キャベツ 人参 胡瓜 加工肉 昆布 鰹節 マネー 白菜 玉葱 マカロニ ウィナー 牛乳	ちぢみ 麦茶	豚肉 玉葱 人参 加工肉 加工肉 加工肉油
4 (木)	18 (木)	クラッカー	ごはん	すき焼き風煮 おさつスティック 大根の味噌汁 牛乳	豚肉 白菜 豆腐 葱 舞茸 人参 白滝 さつま芋 大根 油揚げ 牛乳	マヨコーントースト 麦茶	食パン コーンスライス マネー
	19 (金)	せんべい	パン	ハムカツ マカロニクリーム煮 コンソメスープ 牛乳	加工肉 パン粉 鶏肉 玉葱 人参 マカロニ マカロニ水煮 プロセッサー 牛乳 マネー キャベツ 玉葱 人参 マネー 牛乳	ビスケットケーキ 麦茶	ビスケット 牛乳 ホイップクリーム ヨーグルト スプレーチョコ
6 (土)	20 (土)	せんべい	ごはん	そぼろ丼 なめ茸和え 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 卵 胡瓜 もやし 人参 なめ茸 豆腐 加工肉 油揚げ 牛乳	甘辛ポテト 麦茶	じゃが芋
8 (月)	22 (月)	せんべい	ごはん	豚肉の竜田揚げ スパゲティサラダ 卵スープ 牛乳	豚肉 加工肉 胡瓜 人参 コーンスライス マネー 玉葱 加工肉 卵 牛乳	フルーチェ 麦茶	牛乳 フルーツ
9 (火)	23 (火)	ビスケット	ごはん	さばの味噌煮 大根とがんもの煮物 塩ちゃんこ汁 牛乳	さば 大根 人参 がんもどき 蒟蒻 椎茸 インゲン 鶏肉 葱 白菜 人参 豆腐 牛乳	きな粉トースト 麦茶	食パン きな粉 バター
10 (水)	24 (水)	せんべい	麺	なめこうどん ちくわの磯辺揚げ さつま芋ごま和え 牛乳	うどん 鶏肉 なめこ 葱 油揚げ ちくわ 青のり さつま芋 加工肉 牛乳	おにぎり 麦茶	ごはん 玉葱 人参 コーンスライス 加工肉
11 (木)	25 (木)	せんべい	ごはん	厚揚げのオイスター炒め もやし中華ナムル わかめスープ 牛乳	厚揚げ 豚肉 玉葱 人参 ビー玉 椎茸 オイスターソース もやし 胡瓜 人参 加工肉 加工肉 加工肉 葱 コーンスライス 牛乳	焼き芋 麦茶	さつま芋
12 (金)	26 (金)	ビスケット	ごはん	ツナ入り卵焼き 鶏肉とさつま芋の甘辛和え 豚汁 牛乳	卵 玉葱 マネー 人参 ほうれん草 鶏肉 さつま芋 大根 豚肉 人参 牛蒡 葱 牛乳	肉味噌パスタ 麦茶	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 しめじ
13 (土)	27 (土)	せんべい	パン	ハンバーグ フレンチサラダ 大根ポタージュ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 キャベツ 人参 胡瓜 マネー コーンスライス レモン果汁 大根 玉葱 バター 牛乳	さつま芋スコーン 麦茶	ホットケーキミックス さつま芋 バター
5 (金)		せんべい	 お誕生会メニュー 	鶏肉 マーメレードシリアル プロセッサー 人参 マネー チーズ レモン果汁 じゃが芋 玉葱 人参 マネー 牛乳 マネー 牛乳	さつま芋マフィン 麦茶	ホットケーキミックス さつま芋 バター 卵	
1 (月)		せんべい	お弁当の日			クラッカーサンド 麦茶	クラッカー こしあん

～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★鶏肉のマーメレード焼き
- ★ブロッコリーサラダ
- ★クリームシチュー ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1人あたり(Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	420	15.4
3歳以上児(昼食のみ)	361	16.1
3歳以上児(昼食+午後おやつ)	490	18.7