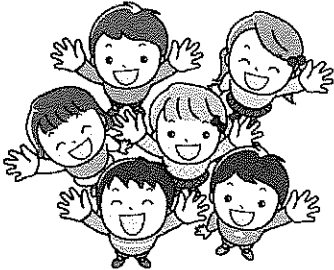


# 給食だより

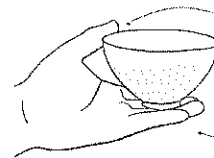
認定こども園 つるがしま白百合幼稚園  
2025年（令和7年）12月号



日中は暖かい日もありますが、日に日に寒さが増し、空気が冷たく感じられるようになってきました。園でも、おもちゃつき大会やクリスマス会など、楽しいイベントがたくさんあり、何かと慌ただしい12月ですが、しっかりと栄養・睡眠・休養をとって、健康に一年を締めくくりましょう！

## 茶碗を持つ習慣は幼児期から

食事の時に、テーブルにお茶碗を置いたまま食べると、背中が曲がり、見た目も悪く、食事のマナーとして良くありません。また、お茶碗を正しく持てていない子も目立ちます。人差し指をお皿に引っ掛けるようにして持つ子が多いようです。「親指を上にして持ってみようか？」と声をかけるとすぐに直してくれますが、次のお皿を持つときには、やっぱり人差し指が上になってしまいます。一度身に着けた習慣が間違っていることに自分で気付いて正しく直すことは、なかなか難しいものです。今のうちに正しいマナーを身に付けて、自分自身も周りの人達も楽しく気持ち良く食事時間を過ごせると良いですね！

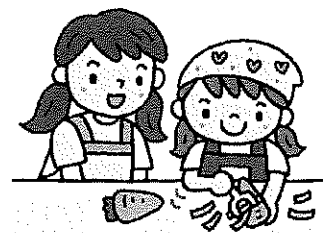


おやゆびはちゃわんのふち

4 ほんの ゆびのうえに  
おちゃわんをのせる

## 12月のお誕生会メニューは「クリームシチュー」です！！

年長クラスのお友達が、シチュー作りのお手伝いをしてくれます。5月のお誕生会でカレー作りのお手伝いをしてくれた年長さん、2回目のチャレンジです！今回もエプロンと三角巾を格好良く身に付け、ピーラーを使ってじゃが芋と人参の皮をむき、包丁で切ってもらいます。前回のカレーはとても上手に出来上がり、おかわりを求める長い行列ができたそうです。今回も先生のお話をよく聞いて、楽しく安全にシチューを作ってみなでおいしくいただきますよう。



## ご協力ください！！



園でのアレルギー新規発症を防ぐため、子どもが初めて食べる食品や食材は、安全に食べられることをご家庭で必ず確認してください。献立予定表には、献立名と使用材料名を記載しています。内容をご確認いただき、子ども達が安心して安全に給食時間を過ごせるように、ご協力をお願いいたします。

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。