

献立予定表

令和8年 2月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
2 (月)	17 (火)	せんべい	ごはん	厚揚げ炒め もやし和え物 呉汁 牛乳	マカロニきな粉 麦茶	マカロニ きな粉
3 (火)		ビスケット	わかめ ごはん	ゼリーフライ 白滝のチャブチェ風 つみれ汁 牛乳 / 節分ボーロ	お豆のクッキー 麦茶	薄力粉 バター 卵 大豆
4 (水)	18 (水)	せんべい	ごはん	ハッシュドポーク フレンチサラダ バナナ 牛乳	ミルククリームサンド 麦茶	バターロール 牛乳 バター
5 (木)		ビスケット	ごはん	麻婆豆腐 春雨サラダ 卵スープ 牛乳	味噌ポテト 麦茶	里芋
7 (土)	21 (土)	せんべい	麺	味噌ラーメン ポテトサラダ いよかん 牛乳	ビスケットケーキ 麦茶	ビスケット 牛乳 ヨーグルト ホイップクリーム
9 (月)	20 (金)	せんべい	ごはん	豚肉の甘辛炒め 切干大根サラダ なめこ汁 牛乳	蒸しパン 麦茶	ホットケーキ 卵 バター
10 (火)	25 (水)	ビスケット	ごはん	チキンカツ ひじきサラダ 白菜の味噌汁 牛乳	カレーグラタントースト 麦茶	食パン 豚肉 玉葱 コーン 牛乳 加熱したチーズ
12 (木)	24 (火)	クラッカー	ごはん	白身魚のカレーマヨ焼き 高野豆腐の煮物 里芋の味噌汁 牛乳	塩焼きそば 麦茶	焼きそば麺 豚肉 キャベツ もやし 人参 ごま油
13 (金)	26 (木)	せんべい	ごはん	野菜たっぷり卵焼き 根菜の甘辛煮 キャベツの味噌汁 牛乳	お豆腐ブラウニー 麦茶	豆腐 コップ ホットケーキ 卵 バター
14 (土)		せんべい	パン	チキンタルタルサンド ハッシュドポテト/焼きブロッコリー コーンスープ 牛乳	カレーパイ 麦茶	パイシート チーズ カレー粉 マネーズ
19 (木)	27 (金)	せんべい	麺	わかめうどん ちくわのオーロラソース 小松菜の白和え 牛乳	肉味噌ごはん 麦茶	ごはん 豚肉
6 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		スイートポテト 麦茶	さつま芋 バター 牛乳 生クリーム
16 (月)		ビスケット	お弁当の日		クラッカーサンド 麦茶	クラッカー こしあん

～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★ミートローフ
- ★ほうれん草ソテー
- ★クリームシチュー
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	エネルギー(Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	424	15.3
3歳以上児(昼食のみ)	380	16.0
3歳以上児(昼食+午後おやつ)	495	18.7