

献立予定表

令和8年 3月 つるがしま白百合幼稚園

★印は、年長クラスからのリクエストメニューです♪♪

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
2 (月)	19 (木)	ビスケット	ごはん	豚肉の香味焼き 大根とさつま揚げの煮物 もずくの味噌汁 牛乳	豚肉 葱 じゃが じゃが油 大根 人参 さつま揚げ 椎茸 蒟蒻 イケツ もずく 豆腐 牛乳	★カルピスゼリー 麦茶	加ピス 寒天
3 (火)		せんべい	ごはん	塩麻婆豆腐 ハンサンスー おくらとわかめのスープ 牛乳	豆腐 鶏肉 人参 葱 ピーマン じゃが油 春雨 人参 胡瓜 卵 じゃが じゃが油 おくら わか 葱 じゃが油 牛乳	ポップコーン 麦茶	ポップコーン素
4 (水)	18 (水)	せんべい	ごはん	ポークカレー 味噌マヨ和え ★ぶどうゼリー 牛乳	じゃが芋 豚肉 人参 玉葱 加-粉 蓮根 人参 胡瓜 キャベツ じゃが マネズ ぶどうジュース 寒天 牛乳	スラッピーショー 麦茶	バターロール 豚肉 玉葱
5 (木)	23 (月)	クラッカー	ごはん	★鶏肉の唐揚げ そうめんチャンプルー ★豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 素麺 豚肉 もやし 人参 ピーマン 削り節 豆腐 玉葱 わか 牛乳	マフィン 麦茶	ホットケーキミックス バター 卵 じゃが 牛乳
7 (土)	21 (土)	せんべい	パン	鶏メンチ ごぼうサラダ ミネストローネ 牛乳	鶏肉 玉葱 豆腐 パン粉 牛蒡 人参 胡瓜 じゃが マネズ ウイナー キャベツ 玉葱 人参 トマト水煮 牛乳	バナナブレッド 麦茶	ホットケーキミックス 卵 バター バナナ
10 (火)	24 (火)	ビスケット	ごはん	中華風卵焼き 肉じゃが 白菜の味噌汁 牛乳	卵 人参 筍 鶏肉 椎茸 じゃが油 じゃが芋 豚肉 玉葱 人参 白滝 イケツ 白菜 なめこ 牛乳	おふラスク 麦茶	麩 加-粉 マネズ チーズ
11 (水)	25 (水)	せんべい	パン	ハムカツ ★ペンネソテー ★コーンスープ 牛乳	ハム パン粉 わか 玉葱 ウイナー 人参 ピーマン しめじ ソー 牛乳 ソース 素 牛乳	★わかめごはん 麦茶	ごはん わかめごはん素 じゃが
	26 (木)	せんべい	麺	★肉汁うどん 肉団子甘辛あん ★和風ツナサラダ 牛乳	うどん 豚肉 白菜 葱 油揚げ 人参 舞茸 肉団子(鶏肉 玉葱) キャベツ 胡瓜 人参 じゃが ソー 削り節 マネズ 牛乳	ココアプリン 麦茶	牛乳 ソー 生クリーム 加-
12 (木)	27 (金)	せんべい	ごはん	★ハンバーグ キャベツの卵とじ カレー風味スープ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 キャベツ 鶏肉 人参 油揚げ 卵 じゃが芋 玉葱 ウイナー ソー 加-粉 牛乳	★ぼうしパン 麦茶	バターロール 薄力粉 バター 卵
13 (金)		ビスケット	麺	★焼きそば ★ポテトフライ ★コンソメスープ 牛乳	焼きそば麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし ピーマン じゃが芋 玉葱 人参 大根 加-粉 牛乳	★カルピスケーキ 麦茶	ホットケーキミックス 卵 豆腐 加ピス
14 (土)	28 (土)	せんべい	麺	焼きうどん ★しゅうまい 中華スープ 牛乳	うどん 豚肉 キャベツ 人参 ピーマン しゅうまい(豚肉 玉葱) 玉葱 人参 ほうれん草 えのき茸 牛乳	ベリーパイ 麦茶	パイシート ミックスベリー
16 (月)	30 (月)	せんべい	ごはん	★鮭の塩麹焼き 炒り豆腐 里芋の味噌汁 牛乳	鮭 塩麹 豆腐 玉葱 人参 鶏肉 椎茸 里芋 小松菜 油揚げ 牛乳	フルーチェ 麦茶	フルーツ 牛乳
17 (火)	31 (火)	ビスケット	麺	★きつねうどん 鶏肉レモンバジル焼き ほうれん草なめ茸和え 牛乳	うどん 油揚げ 葱 鶏肉 人参 椎茸 鶏肉 バジル レモン果汁 ほうれん草 人参 なめ茸 牛乳	鶏ひじきごはん 麦茶	ごはん 鶏肉 ひじき
6 (金)		せんべい	お誕生会メニュー  		バナナ 玉葱 人参 ウイナー ピーマン トマト水煮 ブロッコリー 人参 じゃが チーズ レモン果汁 キャベツ 加-粉 玉葱 人参 わか 牛乳	★プリン 麦茶	卵 牛乳
9 (月)		せんべい	お弁当の日			★フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶

～お誕生会メニュー～

- ★スパゲティナポリタン
- ★ブロッコリーサラダ
- ★アルファベットスープ
- 牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1日あたり (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	406	15.3
3歳以上児 (昼食のみ)	363	16.1
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	466	18.5