

献立予定表

令和8年 4月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (水)	15 (水)	せんべい	ごはん	豚肉の竜田揚げ お豆腐チャンプルー じゃが芋の味噌汁 牛乳	豚肉 豆腐 豚肉 卵 もやし 人参 ピーマン 削り節 じゃが芋 玉葱 牛乳	グラタントースト 麦茶	パン 鶏肉 玉葱 コーン 牛乳 チーズ シチュー 薄力粉 ヨーグルト 卵 いち果汁
2 (木)		ビスケット	パン	ほうれん草チーズオムレツ キャベツとウインナーの炒め物 コンソメスープ 牛乳	卵 ほうれん草 チーズ 牛乳 キャベツ 人参 ウイナー しめじ コーン コソメスープ 牛乳 牛乳	ヨーグルトケーキ 麦茶	薄力粉 ヨーグルト 卵 いち果汁
3 (金)	16 (木)	せんべい	麺	焼きそば ツナポテト 塩ちゃんこ汁 牛乳	焼きそば麺 キャベツ 豚肉 人参 もやし ピーマン じゃが芋 人参 胡瓜 ツナ じゃま 白菜 鶏肉 人参 豆腐 葱 牛乳	ししじゅーしー 麦茶	ごはん 昆布 豚肉 人参 椎茸
4 (土)	18 (土)	せんべい	ごはん	キーマカレー コールスローサラダ りんごゼリー 牛乳	豚肉 鶏肉 玉葱 人参 コーン 加え粉 キャベツ 人参 胡瓜 人参 マヨネーズ りんごピューレ 寒天 牛乳	みそまんじゅう 麦茶	薄力粉 味噌
6 (月)	21 (火)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 もやしの中華ナムル わかめスープ 牛乳	豆腐 豚肉 人参 ピーマン 葱 もやし 胡瓜 人参 人参 じゃま じゃま油 玉葱 じゃま コーン 牛乳	カルピス蒸しパン 麦茶	ホットケーキミックス 加え粉 卵 牛乳
7 (火)	22 (水)	クッキー	麺	わかめうどん 焼肉サラダ 味噌ポテト 牛乳	うどん 葱 じゃま 油揚げ 豚肉 白滝 もやし 人参 胡瓜 じゃま 卵 じゃま油 じゃが芋 牛乳	ぶどうゼリー 麦茶	ぶどうピューレ 寒天
8 (水)	23 (木)	せんべい	パン	ハンバーグ マカロニのクリーム煮 野菜スープ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 じゃま 鶏肉 人参 玉葱 マカロニ 水餃子 じゃま 牛乳 シチュー粉 じゃが芋 玉葱 人参 コーン 牛乳	さげすし 麦茶	ごはん 鮭 じゃま
9 (木)	24 (金)	ビスケット	ごはん	親子煮 なめ茸和え 大根の味噌汁 牛乳	鶏肉 卵 玉葱 人参 麩 白滝 椎茸 キャベツ 胡瓜 じゃま なめ茸 大根 油揚げ 牛乳	ジャムトースト 麦茶	食パン ジャム バター
10 (金)	28 (火)	せんべい	ごはん	コロック 切干大根ナポリタン ほうれん草とろたまスープ 牛乳	じゃが芋 豚肉 玉葱 パン粉 切干大根 玉葱 人参 ウイナー ピーマン チーズ ほうれん草 卵 えのき茸 椎茸 牛乳	しゅうまいまん 麦茶	薄力粉 しゅうまい (豚肉 玉葱)
11 (土)	25 (土)	せんべい	パン	鶏肉の唐揚げ じゃが芋のチーズ焼き コンソメスープ 牛乳	鶏肉 じゃが芋 玉葱 ウイナー チーズ キャベツ 玉葱 人参 コーン 牛乳	シュガーパイ 麦茶	パイシート グラニュー糖
13 (月)	27 (月)	せんべい	ごはん	ほっけのカレー揚げ チャプチェ 小松菜の味噌汁 牛乳	ほっけ 加え粉 春雨 豚肉 人参 もやし 椎茸 コーン じゃま じゃま油 小松菜 えのき茸 油揚げ 牛乳	いちごミルクプリン 麦茶	牛乳 加え粉 シロメク
14 (火)	30 (木)	ビスケット	ごはん	のり塩チキン オーロラサラダ 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 青のり じゃが芋 キャベツ 人参 胡瓜 ツナ マヨネーズ 豆腐 玉葱 じゃま 牛乳	おふろスク 麦茶	麩 きな粉 粉糖 バター
17 (金)		せんべい	お誕生会メニュー		豚肉 玉葱 じゃが芋 人参 マツタケ 水餃子 じゃま キャベツ じゃま 胡瓜 ツナ コーン じゃま じゃま油 バナナ 牛乳	カルピスクリームサンド 麦茶	ロールパン 加え粉 ホイップクリーム
20 (月)		せんべい	お弁当の日			あんこパイ 麦茶	パイシート こしあん

~お誕生会メニュー~

- ★ごはん
- ★ハッシュドポーク
- ★わかめサラダ
- ★バナナ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1kgあたり (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	425	16.2
3歳以上児 (昼食のみ)	379	16.7
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	498	19.8