

献立予定表

令和8年 5月 つるがしま白百合幼稚園

★印は、昨年度の保育園部さんからのリクエストメニューです♪

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (金)	せんべい	★わかめ ごはん	あじフライ わんぱくサラダ すまし汁 牛乳	わかご飯素/あじ パン粉 キャブツ もやし 人参 胡瓜 チーズ のり 水菜 麩 牛乳	小倉トースト 麦茶	食パン こしあん バター	
2 (土)	16 (土)	せんべい	パン	★ハンバーグ ハッシュドポテト 人参ポターージュ 牛乳	豚肉 玉葱 豆腐 パン粉 キャブツ じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 バター 牛乳	フルーチェ 麦茶	700-チ 牛乳
7 (木)	20 (水)	せんべい	麺	★わかめうどん しゅうまい ★ほうれん草の和え物 牛肉	うどん 葱 油揚げ わか しゅうまい (ツウライの皮 鶏肉 玉葱) ほうれん草 人参 卵 じゃ 牛乳	★チキンライス 麦茶	ごはん 鶏肉 玉葱 人参 コーン
8 (金)	19 (火)	ビスケット	ごはん	★豚肉のブルコギ風 じゃが芋のオーロラソース 小松菜の味噌汁 牛乳	豚肉 玉葱 人参 もやし コーン じゃ じゃが芋 マネズ 味噌汁 小松菜 油揚げ しめじ 牛乳	★ジャムケーキ 麦茶	ホットケーキ ヨーグルト 卵 バター ジャム
9 (土)	23 (土)	せんべい	麺	★ミートソーススパゲティ ★フレンチサラダ コンソメスープ 牛乳	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 キャブツ 胡瓜 人参 ツ 味噌汁 じゃが芋 玉葱 コーン 牛乳	りんごゼリー 麦茶	りんごジュース 寒天
12 (火)	21 (木)	せんべい	ごはん	★麻婆豆腐 キャベツのナムル風 ニラ玉味噌汁 牛乳	豆腐 豚肉 葱 人参 ビーツ キャブツ 人参 わか じゃ じゃ油 ニラ 卵 牛乳	★ぼうしパン 麦茶	バターロール 薄力粉 バター 卵
13 (水)	25 (月)	クッキー	ごはん	★鶏肉の照り焼き ビーフンソテー 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 ビーフン 玉葱 人参 豚肉 ビーツ 豆腐 ほうれん草 えのき茸 牛乳	みたらしまカロニ 麦茶	わかご
14 (木)	26 (火)	せんべい	パン	ピザ風ミートローフ ポテトのコンソメ煮 ★コーンスープ 牛乳	豚肉 豆腐 玉葱 ビーツ コーン パン粉 チーズ じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 コーン コーン-ブ素 牛乳 牛乳	★五目ごはん 麦茶	ごはん 牛蒡 人参 椎茸 舞茸 油揚げ
15 (金)	27 (水)	ビスケット	ごはん	★キーマカレー ★もやしと小松菜のサラダ ★ぶどうゼリー 牛乳	豚肉 鶏肉 玉葱 人参 コーン 加-れ もやし 小松菜 人参 ツ じゃ じゃ油 マネズ ぶどうジュース 寒天 牛乳	★お豆腐ブラウニー 麦茶	ホットケーキ 豆腐 コーン 卵 バター
18 (月)	28 (木)	せんべい	ごはん	さばの竜田揚げ 切干大根の卵とし もやしの味噌汁 牛乳	さば 切干大根 豚肉 人参 卵 油揚げ もやし わか 麩 牛乳	★肉味噌パスタ 麦茶	スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 椎茸
29 (金)	ビスケット	ごはん	★ビビンバ丼 ポテトフライ ★アルファベットスープ 牛乳	豚肉 ほうれん草 人参 もやし じゃ じゃ油 じゃが芋 わかご キャブツ 玉葱 バーツ 人参 牛乳	★プリン 麦茶	卵 牛乳	
30 (土)	せんべい	麺	★味噌ラーメン ★ポテトサラダ ★オレンジゼリー 牛乳	中華麺 キャブツ 豚肉 もやし 人参 葱 コーン じゃが芋 胡瓜 人参 卵 マネズ カツ ジュース 寒天 牛乳	台湾カステラ 麦茶	ホットケーキ 卵 牛乳	
22 (金)	せんべい	お誕生会メニュー		じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 加-れ ひじき 蓮根 人参 胡瓜 ツ マネズ バナナ 牛乳	★シュガーパイ 麦茶	パイ-ト グラニュー糖	
11 (月)	せんべい	お弁当の日			★パンナコッタ 麦茶	牛乳 生クリーム バター いちごソース	

～お誕生会メニュー～

- *ごはん
- *★チキンカレー
- *★ひじきサラダ
- *バナナ *牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1歳児 (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	420	15.8
3歳以上児 (昼食のみ)	376	16.6
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	492	19.3