

給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園
2026年（令和8年）5月号



新年度が始まって早くも1ヶ月。子ども達も少しずつ新しい生活や給食に慣れてきたようです。給食を通して、食事は楽しいものであり、身体にも心にもおいしいものであると気付いてくれたら良いなと思っています。

子ども達は毎日本当によく頑張っています。緊張が続いていて疲れが出たり、気温の変化に身体が慣れていなかったりと体調を崩しやすくなっているかもしれません。体調管理に注意し、元気に過ごしていきましょう。

5月の献立は…

5月の献立には、昨年度の保育園部さんからのリクエストメニューを取り入れてみました。（献立予定表の献立名の前に★印をつけてあります。）具体的な献立名だけでなく、「ツナ系のサラダ」「お肉類」「ほうれん草系」などのざっくりとしたリクエストもあったので、このメニューで大丈夫かな…と悩みつつ考えた献立です。



進級した子ども達も、環境が変わってまだまだ緊張が続いている毎日かと思えます。給食で好きなメニューが出てきて、少し楽しい気持ちになってくれたら嬉しいなと言う期待を込めて、また、少し遅れてしまいました。進級おめでとうの気持ちを含めて提供させていただきます。

保育園部さんの好きなメニューは、新入園児さんにも他の学年の子ども達にもきっと気に入ってもらえるはず。みんなで楽しく元気に給食時間を過ごしてもらえたら嬉しいです。

そして、5月のお誕生会では…



5月のお誕生会メニューは「チキンカレー」です！

年長クラスのお友達が、カレー作りのお手伝いをしてくれる予定です。エプロンと三角巾を格好良く身に付け、ピーラーでじゃが芋と人参の皮をむき、包丁で切ってもらおうと計画しています。

今までの年長さんが取り組んでいる姿を見て、楽しみにしてくれている子もいるかもしれません。先生のお話をよく聞いて、楽しく安全にカレーを作って、みんなでおいしくいただきましょう！！

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事でご心配なことや気になること、伝えておきたいことなど…何かありましたら、給食室へお声掛けください。