


献立予定表

令和8年 6月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料	
1 (月)	16 (火)	せんべい	麺	なめこうどん 肉団子甘辛あん 青菜とひじきのゴマ和え 牛乳	うどん なめこ 人参 鶏肉 葱 油揚げ 肉団子(鶏肉 玉葱) チゲソウ菜 ひじき 人参 ｺﾞﾏ 牛乳	ごはん 塩昆布 塩昆布ごはん 麦茶	ごはん 塩昆布
2 (火)	18 (木)	ﾋﾞｽｸｯﾄ	ごはん	豆腐のカレー煮 パンサンスー えのきとキャベツのスープ 牛乳	豚肉 豆腐 玉葱 人参 ｶｰﾙﾄﾞ 春雨 胡瓜 人参 ｴﾓ 卵 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 ｷﾞｬﾊﾞｯ えのき茸 ｻｰｼﾞ 牛乳	ｺｺｱｸﾘｰﾑｻﾝﾄﾞ 麦茶	0-ﾊﾟﾝ ｺｯﾌﾟ ﾊﾞﾀｰ 牛乳
3 (水)	17 (水)	せんべい	ごはん	ぎょうざバーグ ナムル わかめスープ 牛乳	豚肉 豆腐 ｷﾞｬﾊﾞｯ 葱 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 ほうれん草 もやし 人参 ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 玉葱 ｳｶﾏ ｺｰﾝ 牛乳	おふろｽｸ 麦茶	麩 青のり ﾏﾈｰｽﾞ
4 (木)	22 (月)	せんべい	ごはん	鶏肉の塩麩唐揚げ マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 牛乳	鶏肉 塩麩 ｶﾓ ﾕﾞﾊﾞｯ 人参 胡瓜 ｻﾗ ｺｰﾝ ｻﾈｰｽﾞ 豆腐 ほうれん草 玉葱 牛乳	あじさいゼリー 麦茶	ｶﾋﾞｰｽ 寒天 ﾌﾞﾄﾞうｼﾞｭｰｽ
5 (金)	23 (火)	ｸﾗｯｶｰ	ごはん	はんぺんフライ 肉じゃが 大根の味噌汁 牛乳	はんぺん ｾﾞﾝｺ じゃが芋 玉葱 人参 豚肉 白滝 ｲｸﾞﾝ 大根 油揚げ 牛乳	ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾞﾙﾄ 麦茶	ﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾊﾞｯｶ みかん缶 ﾊﾟﾝ缶
6 (土)	20 (土)	せんべい	麺	焼きそば しゅうまい 中華スープ 牛乳	焼きそば麺 ｷﾞｬﾊﾞｯ 豚肉 人参 ｼﾞｰﾌ しゅうまい(豚肉 玉葱) 玉葱 椎茸 卵 ｵｲｽﾀｰｰｽ ｺﾞﾏ油 牛乳	ﾌﾙｰﾂｻﾝﾄﾞ 麦茶	0-ﾊﾟﾝ ｷｯﾌﾟ ｸﾘｰﾑ みかん缶
9 (火)	25 (木)	せんべい	ごはん	豚肉ともやしのオイスター炒め 酢の物 じゃが芋の味噌汁 牛乳	豚肉 もやし 人参 筍 ｺﾞﾏ ｵｲｽﾀｰｰｽ ｺﾞﾏ油 大根 胡瓜 ｳｶﾏ じゃが芋 玉葱 牛乳	ﾏﾌﾞﾝ 麦茶	薄力粉 卵 ﾊﾞﾀｰ 牛乳
10 (水)	24 (水)	ﾋﾞｽｸｯﾄ	ごはん	チキンカレー 元気なサラダ りんごゼリー 牛乳	じゃが芋 玉葱 人参 鶏肉 ｶｰﾙﾄﾞ ｷﾞｬﾊﾞｯ 人参 胡瓜 ｺｰﾝ ｴﾓ 昆布 削り節 ｻﾈｰｽﾞ りんごｼﾞｭｰｽ 寒天 牛乳	ちぢみ 麦茶	薄力粉 豚肉 人参 玉葱 ｺﾞ ｺﾞﾏ油
11 (木)	26 (金)	せんべい	パン	甘辛オムレツ ペンネソテー 野菜スープ 牛乳	卵 じゃが芋 鶏肉 玉葱 人参 椎茸 ﾊﾝﾌﾟ 玉葱 豚肉 人参 ｼﾞｰﾌ ﾄﾏﾄ水煮 ｷﾞｬﾊﾞｯ 玉葱 人参 ｺｰﾝ 牛乳	かしわ飯 麦茶	ごはん 鶏肉 人参 牛蒡
12 (金)	30 (火)	せんべい	ごはん	松風焼き キャベツの卵とじ すまし汁 牛乳	鶏肉 玉葱 豆腐 ｾﾞﾝｺ ｺﾞﾏ ｷﾞｬﾊﾞｯ 豚肉 人参 油揚げ 卵 水菜 麩 牛乳	ｶﾚｰｸﾞﾗﾀﾝﾄｰｽﾄ 麦茶	ﾊﾟﾝ 豚肉 玉葱 ｺｰﾝ 牛乳 ｰｽﾞ ｶｰﾙﾄﾞ
13 (土)	27 (土)	せんべい	麺	たぬきうどん じゃが芋のチーズ焼き オレンジゼリー 牛乳	うどん 油揚げ ｳｶﾏ 揚げ玉 じゃが芋 玉葱 ｳｲﾝﾅｰ ｰｽﾞ ｶﾙｼﾞｼﾞｭｰｽ 寒天 牛乳	ﾖｰｸﾞﾙﾄｱｲｽ 麦茶	ﾖｰｸﾞﾙﾄ ﾊﾞｯｶ
15 (月)	29 (月)	ﾋﾞｽｸｯﾄ	ごはん	赤魚煮付け 豚バラ大根 里芋の味噌汁 牛乳	赤魚 大根 人参 豚肉 蒟蒻 ｲｸﾞﾝ ｺﾞﾏ油 里芋 小松菜 油揚げ 牛乳	和風ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞ 麦茶	ｽﾊﾞｸﾞﾃﾞ ｳｲﾝﾅｰ 玉葱 ほうれん草
19 (金)		せんべい	お誕生会メニュー 		鶏肉 ｾﾞﾝｺ じゃが芋 玉葱 ｻｰｼﾞ ｺｰﾝ ｼﾞｰﾌ ｷﾞｬﾊﾞｯ 玉葱 人参 ｶﾓ ﾄﾏﾄ水煮 牛乳	ﾏｼﾞｬﾏﾛﾌﾚｰｸ 麦茶	ﾏｼﾞｬﾏﾛ ﾊﾞﾀｰ ｺｰﾝﾌﾙｰｸ
8 (月)		せんべい	お弁当の日			ｸﾗｯｶｰｻﾝﾄﾞ 麦茶	ｸﾗｯｶｰ ｺｼあﾝ

～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★チキンカツ
- ★ジャーマンポテト
- ★ミネストローネ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1日あたり (Kcal)	たんぱく質 (g)
3歳未満児	428	15.7
3歳以上児 (昼食のみ)	386	16.4
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	502	19.1