

献立予定表

令和 8年 8月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (土)	15 (土)	せんべい	麺	サラダうどん 鶏肉の唐揚げ とうもろこし 牛乳	バナナマフィン 麦茶	薄力粉 卵 バター 牛乳 バナナ
3 (月)	18 (火)	せんべい	ごはん	麻婆豆腐 おくらのおかか和え キャベツの味噌汁 牛乳	パンキッシュ 麦茶	バター 卵 ベーコン コーン 牛乳 チーズ
5 (水)	19 (水)	ビスケット	ごはん	のり塩チキン じゃが芋のそぼろ煮 小松菜の味噌汁 牛乳	お麩ラスク 麦茶	麩 加味粉 マヨネーズ チーズ
6 (木)	20 (木)	せんべい	ごはん	干草焼き 茄子味噌炒め すまし汁 牛乳	ポップコーン 麦茶	ポップコーン素
7 (金)	21 (金)	せんべい	ごはん	チンジャオロースー もやし中華ナムル ニラ玉スープ 牛乳	ぼっぼ焼き 麦茶	薄力粉 黒糖
8 (土)	22 (土)	せんべい	パン	鶏肉の照り焼き クリーム煮 コンスープ 牛乳	りんごゼリー 麦茶	りんごジュース 寒天 みかん缶
10 (月)	24 (月)	ビスケット	ごはん	ホキのカレーマヨ焼き ビーフンソテー 茄子の味噌汁 牛乳	ミルクプリン 麦茶	牛乳 加味
12 (水)	25 (火)	クッキー	麺	冷やしうどん ちくわのかば焼き 塩昆布和え 牛乳	スラッピージョー 麦茶	ローション 豚肉 玉葱
13 (木)	26 (水)	せんべい	パン	鶏肉のレモンソース じゃが芋のカントリー煮 卵スープ 牛乳	さけずし 麦茶	ごはん 鮭 ジャム
14 (金)	27 (木)	せんべい	ごはん	甘辛コーン団子 春雨サラダ 南瓜の味噌汁 牛乳	ほうれん草とベーコンのスパゲティ 麦茶	スパゲティ ほうれん草 ベーコン パザル
/	28 (金)	せんべい	麺	焼きそば 揚げしゅうまい チンゲン菜のスープ 牛乳	フルーチェ 麦茶	フルーツ 牛乳
/	29 (土)	せんべい	ごはん	ハッシュドポーク フレンチサラダ みかん缶 牛乳	ジャムサンド 麦茶	食パン ジャム
17 (月)	31 (月)	ビスケット	ごはん	豚肉の味噌炒め ひじきの酢の物 すまし汁 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト バナナ みかん缶 パイ缶
4 (火)	/	せんべい	お誕生会メニュー 		フルーツポンチ 麦茶	加味入 寒天 みかん缶 パイ缶

～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★メンチカツ
- ★スパゲティサラダ
- ★カレー風味スープ
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1歳半~(Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	400	16.2
3歳以上児(昼食のみ)	375	17.2
3歳以上児(昼食+午後おやつ)	469	19.8