

給食だより

認定こども園 つるがしま白百合幼稚園

2026年（令和8年）9月号



この夏も本当に暑い日々でした。そして「残暑」という言葉通り、まだまだ暑さが残る毎日です。立秋を迎え、暦の上では秋ですが、秋を感じられるまでにはもうしばらくかかりそうですね。

夏休み中も変わらない食欲と元気な姿を見せてくれた子ども達も、夏の疲れが出てきやすい時期です。2学期からは運動会の練習も始まります。まずはゆっくり休んで、元気に過ごせるように体調を整えていきましょう！

9月は防災月間です！

9月1日は「防災の日」です。そして、防災の日を中心とした一週間（8月30日～9月5日）は防災週間、9月全体は防災月間とされています。防災の日は、「災害についての認識を深め、これに対処する心がまえを準備する」ことを目的として制定されました。近年の自然災害は、全国各地で発生しています。いつ起こるか分からない災害に備えて、安全に避難したり、助け合えるように練習したり、災害や避難について確認してみましょう。



また、防災対策として大切なことの一つに「食料の備蓄」があります。そして、おすすめの備蓄方法として「ローリングストック法」があります。ローリングストックとは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、古いものから消費し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭に備蓄されている状態を保つための方法です。主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものをローリングストックとしてバランスよく備えることが大切です。



園では、災害時用備蓄食として水はもちろん、ごはんやパン、うどんやスパゲティ、煮物類などを保管しています。9月2日・16日の昼食には、災害時用備蓄食の中から「きんぴらごぼう」を使用して、「ごぼうサラダ」を提供いたします。いつもの給食とはちょっと異なる風味がありますが、このような機会に防災食の味を体験してみましょう。

食事は毎日欠かせないものです。お子様のお食事で心配なことや気になること、伝えておきたいことなど・・・何かありましたら、給食室へお声掛けください。