

献立予定表

令和8年 9月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0～2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
1 (火)	11 (金)	せんべい	ごはん	鶏肉のおかか焼き ひじき入り炒り豆腐 茄子の味噌汁 牛乳	ミルククリームサンド 麦茶	0-ルパン 牛乳
2 (水)	16 (水)	ビスケット	ごはん	キーマカレー ごぼうサラダ バナナ 牛乳	ペンネソテー 麦茶	パソネ パソソ 玉葱 人参
3 (木)	15 (火)	せんべい	パン	ミートローフ ポテトのコンソメ煮 コンソープ 牛乳	わかめごはん 麦茶	ごはん わかめごはん素 ジャ
4 (金)	17 (木)	せんべい	ごはん	さわらの味噌焼き そうめんチャンプルー 塩ちゃんこ汁 牛乳	きな粉ゼリー 麦茶	きな粉 牛乳 寒天 黒蜜
5 (土)	19 (土)	せんべい	麺	塩焼きそば しゅうまい コンソメスープ 牛乳	パンプキンパイ 麦茶	パソイト 南瓜 バター
7 (月)	24 (木)	ビスケット	ごはん	ぎせい豆腐 豚バラ大根 ほうれん草の味噌汁 牛乳	カレーまん 麦茶	薄力粉 加粉 肉団子 (鶏肉 玉葱)
/	25 (金)	せんべい	ごはん	かぼちゃコロッケ 小松菜煮浸し 豚汁 牛乳	ぼうしパン 麦茶	バター0-ル 薄力粉 バター 卵
8 (火)	28 (月)	せんべい	麺	わかめうどん 甘辛ウインナー もやしと小松菜の和え物 牛乳	鶏ひじきごはん 麦茶	ごはん 鶏肉 ひじき ジャ
9 (水)	30 (水)	クッキー	ごはん	ハッシュドチキン パンサンサー ぶどうゼリー 牛乳	フルーツケーキ 麦茶	ホットケーキミックス 卵 バター パソ缶
10 (木)	29 (火)	ビスケット	ごはん	豚肉竜田揚げ 切干大根の中華炒め じゃが芋の味噌汁 牛乳	ココアプリン 麦茶	牛乳 生クリーム ココア アガー
12 (土)	26 (土)	せんべい	麺	ジャージャー麺 ナムル バナナ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ヨーグルト ミックスベリー
18 (金)	/	せんべい	お誕生会メニュー		マフィン 麦茶	薄力粉 卵 バター 牛乳
14 (月)	/	せんべい	お弁当の日		ココロ揚げパン 麦茶	0-ルパン グラニュー糖

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

～お誕生会メニュー～

- ★ケチャップライス
- ★チキンカツ
- ★コールスローサラダ
- ★アルファベットスープ ★牛乳

今月の平均栄養摂取量	1歳児 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	449	16.3
3歳以上児 (昼食のみ)	406	17.1
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	526	19.9