

※今月のお弁当の日は学年毎となります。

4日…保育園部・年長、5日…年中、6日…年少

献立予定表

令和8年 11月 つるがしま白百合幼稚園

日 (曜日)	朝おやつ (0~2歳児)	主食	給食	材料	午後おやつ	材料
2 (月)	16 (月)	ビスケット	ごはん さばの竜田揚げ 切干大根の卵とし キャベツの味噌汁 牛乳	さば 切干大根 豚肉 人参 油揚げ 卵 キャベツ えのき茸 牛乳	お麩ラスク 麦茶	麩 バター 粉糖
4 (水)	18 (水)	せんべい	麺 きつねうどん 肉団子オーロラソース ほうれん草の白和え 牛乳	うどん 鶏肉 人参 葱 油揚げ 肉団子(鶏肉 玉葱) マネー ほうれん草 豆腐 人参 舞茸 蒟蒻 ｺﾞﾏ 牛乳	塩昆布ごはん 麦茶	ごはん 塩昆布 ｺﾞﾏ油
5 (木)	19 (木)	ビスケット	栗ごはん 野菜たっぷり卵焼き 高野豆腐と豚肉の味噌炒め すまし汁 牛乳	卵 鶏肉 玉葱 人参 ｾﾞｰﾏﾝ 高野豆腐 豚肉 もやし 玉葱 人参 しめじ ｺﾗ 麩 ｳｴﾙ 牛乳	パンでパウンドケーキ 麦茶	ﾊﾞﾆｰ 卵 牛乳 バター
6 (金)	17 (火)	せんべい	ごはん ぎょうざバーグ 鶏大根 小松菜の味噌汁 牛乳	豚肉 豆腐 ｷｬﾍﾞﾂ 葱 ｺﾗ ｺﾞﾏ油 大根 人参 鶏肉 ｲﾅｸﾞﾏ ｺﾞﾏ油 小松菜 舞茸 油揚げ 牛乳	おさつスティック 麦茶	さつま芋
7 (土)	21 (土)	せんべい	ごはん キーマカレー フレンチサラダ みかん缶 牛乳	豚肉 鶏肉 玉葱 人参 ｶｰﾎｰﾙ ｷｬﾍﾞﾂ 胡瓜 人参 ｺｰﾝ ﾍﾓ果汁 みかん缶 牛乳	クラッカーサンド 麦茶	ｸﾗｯｶｰ ﾂﾔﾐ
9 (月)	24 (火)	せんべい	ごはん ヤンニョムチキン風 ビーフンソテー なめこ汁 牛乳	鶏肉 ｺﾞﾏ ｾﾞｰﾌ 玉葱 豚肉 人参 ｾﾞｰﾏﾝ 豆腐 なめこ 葱 牛乳	コーン蒸しパン 麦茶	ﾎｯﾄｹｰｷﾞｯｸｽ 卵 牛乳 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 素 ﾊﾞﾀｰ
10 (火)	26 (木)	せんべい	パン ハムカツ ペンネソテー コンソメスープ 牛乳	ﾊﾑ ﾎﾝｼﾞ粉 ﾊﾞﾆｰ 玉葱 豚肉 人参 ｾﾞｰﾏﾝ ﾄﾏﾄﾍﾞｰｼﾞ ｷｬﾍﾞﾂ 玉葱 人参 ｾﾞｰﾌ 牛乳	青菜とそぼろのごはん 麦茶	ごはん 小松菜 鶏肉
11 (水)	25 (水)	ｸﾗｯｶｰ	ごはん 根菜カレー 白菜の甘酢和え りんごゼリー 牛乳	筑前煮(蓮根 筍 人参 里芋 牛蒡 蒟蒻) じゃが芋 玉葱 鶏肉 ｶｰﾎｰﾙ 白菜 人参 削り節 りんごｼﾞｭｰｽ 寒天 牛乳	マロンクリームサンド 麦茶	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ 栗 ﾎｲｯﾌﾟｸﾘｰﾑ
12 (木)	27 (金)	せんべい	麺 和風スパゲティ 鶏肉とさつま芋のトマト煮 大根スープ 牛乳	ｶﾞﾃﾞﾂ 玉葱 ほうれん草 しめじ 舞茸 ﾄﾏﾄ ｾﾞｰﾌ さつま芋 鶏肉 ﾄﾏﾄﾍﾞｰｼﾞ 大根 白菜 人参 ｺｰﾝ 牛乳	ジャムケーキ 麦茶	ﾎｯﾄｹｰｷﾞｯｸｽ ﾕｰｸﾞﾙﾄ 卵 ﾊﾞﾀｰ ﾂﾔﾐ
13 (金)	30 (月)	ビスケット	ごはん 厚揚げのオイスター炒め わかめサラダ かき玉味噌汁 牛乳	厚揚げ 玉葱 豚肉 人参 椎茸 ｾﾞｰﾏﾝ ﾀﾞｲｽﾀｰ もやし 胡瓜 ｳｴﾙ ﾂﾔ ｺｰﾝ ｺﾞﾏ ｺﾞﾏ油 玉葱 ｶﾗ 卵 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	ﾕｰｸﾞﾙﾄ ﾎﾞﾅﾅ みかん缶 ﾊﾞｲﾝ缶
14 (土)	28 (土)	せんべい	麺 焼きそば しゅうまい わかめスープ 牛乳	焼きそば麺 ｷｬﾍﾞﾂ 豚肉 人参 ｾﾞｰﾏﾝ しゅうまい(豚肉 玉葱) 玉葱 ｳｴﾙ ｺｰﾝ 牛乳	スイートポテトケーキ 麦茶	さつま芋 卵 ﾎｯﾄｹｰｷﾞｯｸｽ 牛乳 バター
20 (金)		せんべい	お誕生会メニュー 	鶏肉 ﾎﾞｼﾞﾙ ﾍﾓ果汁 ﾏｶﾋ ｷｬﾍﾞﾂ 人参 胡瓜 ﾂﾔ ｺｰﾝ ﾏﾅｰｽ じゃが芋 玉葱 人参 ｳｲﾝｸﾞｰ ﾎﾞﾛｯｺﾘｰ 牛乳 ﾂﾂﾁｰﾎｰ 牛乳	フルーチェムース 麦茶	ﾌﾙｰﾁｰ 牛乳 生ｸﾘｰﾑ

～お誕生会メニュー～

- ★パン
- ★鶏肉のレモンバジル焼き
- ★マカロニサラダ
- ★クリームシチュー
- ★牛乳

*都合により、多少献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月の平均栄養摂取量	1人分 (Kcal)	たんぱく質(g)
3歳未満児	430	15.6
3歳以上児 (昼食のみ)	384	16.6
3歳以上児 (昼食+午後おやつ)	504	19.0